





	インターネットサービスの技術的なご質問 操作方法・つながらない場合のお問い合わせ
	○ FCTV インターネットサポートセンター(ご加入者様専用窓口)
お	TEL: 0120-35-3378(通話料無料) 受付時間:月~金曜日9:00~21:00・土曜日9:00~17:00・日曜休
問 い	FAX: 0776-27-7615 (通信料お客様負担) 受信時間:24時間
合	メール:support@fctv.ne.jp (技術的なご質問)
わ	サポートサイト:http://www.fctv.ne.jp/
せ —	※ファクス、電子メールでのご質問への回答は翌営業日以降とさせていただきます。 内容によっては電話でご連絡差し上げる場合もございますので、連絡可能な電話番号を ご記入ください。
覧	弊社のサービス内容全般に関するご質問 契約内容の変更・ご利用料金に関するお問い合わせ
	〇 FCTV・SCTV お客様センター
	TEL: 0120-05-5710 (通話料無料) 電話受付時間:9:00~22:00 (無休) 窓口受付時間:9:00~20:00 (無休)



設定の前にPOPとIMAPのどちらを利用するか決めましょう。



POPはサーバにあるメールをパソコン等 の端末にダウンロードして、端末上でメー ルを管理する仕組みです。 【メリット】パソコン等に保存したメールの削除・ 移動等を素早く処理でき、端末の容量が許す限り メールを保存できます。 【デメリット】複数のパソコン等でのメール利用は 使い勝手が悪い場合があります。また、同時に複数 台の端末で受信を行うことができません。 上記から、1台のコンピュータしか使わない。また

はメールを読むコンピュータを一台に決めている場

合はPOP 接続を選択してください。

1台でメールを利用される方にオススメです。



【メリット】サーバ上でメールを管理しますので複 数の端末での利用に優れています。また、開封状態 等も共有されますのでメールを一元管理することが 出来ます。

【デメリット】メールサーバーの容量制限に達した 場合、不用なメールをサーバ上から削除しなければ、 新規に送られたメールを閲覧することができなくな ります。

上記から、複数のコンピュータでメールを管理した い場合やスマートフォンなどで外出先でもメールを 見たい場合はIMAP接続を選択してください。



複数台でメールを利用される方にオススメです。



■ I MAPについて

「IMAP」とは、受信メールをサーバ上で管理し、メールソフトに表示させる受信方式です。 このため、外出先でも、お持ちのスマートフォンやタブレットでご自宅のパソコンと同じように メールの確認ができます。

今までの受信方式のPOPでも「サーバに残す」や「サーバにメッセージのコピーを置く」とい う設定を行えば、他のパソコンや、スマートフォンからでもメールを見ることができましたが、 1台目のパソコンで不要なメールを削除しても、2台目のパソコンで受信を行うと削除した不要 なメールを受信してしまいます。

IMAPではメールをパソコン等の端末にダウンロードせずに、サーバ上で管理・閲覧しますの で1台目のパソコンで既読・未読・削除を行うと、2台目のパソコンで見た際にはそれらが反映 された状態でメールを読むことができます。

「webメール」を複数人で利用すれば同じようなことができますが、webメールはインター ネットに接続できない環境では利用することができません。「IMAP」は、インターネットに 接続できなくても、最後に受信していた状態のメールを見ることができます。

IMAPは便利な機能を備えていますが、メールを見たり削除するには、常にサーバと通信を行 う必要があり、メール数が多くなるとメールの一覧を取得するだけでも時間がかかります。また、 容量の上限に達すると新しいメールを受信することができなくなりますので、定期的に不要な メールを削除する必要があります。

このため、従来ではPOPでの受信方式が提供されてきましたが、インターネットのブロードバンド化やサーバの性能向上等により、IMAPでの受信方式の提供も増えてきています。

スマートフォンの設定については、ホームページをご覧ください。

http://fctv.mitene.jp/mail/index.html



目次

1

■POP(パソコン等1台の端末でメールを利用する方	はこちら)	
1.WindowsLiveメールの新規設定		1
2.Windowsメールの新規設定		3
3.Outlook2013の新規設定		7
4.Thunderbirdの新規設定		11
5.Outlook Expressの新規設定		13
6. Mac Mailの新規設定		17
7.WindowsLiveメールの設定変更 • 確認		19
8.Windowsメールの設定変更 • 確認		21
9.Outlook2013の設定変更•確認		24
10.Thunderbirdの設定変更•確認		27
11.Outlook Expressの設定変更•確認		29
12. Mac Mailの設定変更・確認		31

■ IMAP(パソコン、スマートフォン、タブレット等複数の端末でメールを利用する方はこちら)

1.Windows8メールの新規設定	3:	3
2.WindowsLiveメールの新規設定	30	6
3.Windowsメールの新規設定	38	8
4.Outlook2013の新規設定	42	2
5.Thunderbirdの新規設定	40	6
6.Outlook Expressの新規設定	43	8
7. Mac Mailの新規設定	52	2
8.Windows8メールの設定変更 • 確認	54	4
9.WindowsLiveメールの設定変更 • 確認	50	6
10.Windowsメールの設定変更 • 確認	58	8
11.Outlook2013の設定変更•確認	6	1
12.Thunderbirdの設定変更•確認	64	4
3.Outlook Expressの設定変更•確認	60	6
14. Mac Mailの設定変更•確認	69	9



Windows Liveメールの新規設定



1. WindowsLiveメールの新規設定(POP)



「WindowsLiveメール」を起動します。



ツールバーの「アカウント」をクリックします。
 「電子メール」をクリックします。



- ネットワーク通知書をご用意ください。
 「電子メールアドレス」にメールアドレスを入力します。例) ●●●@mx1.fctv.ne.jp
 「パスワード」にメールパスワードを入力します。
 「パスワードを保存する」にチェックを入れます。
 「表示名」にメール送信時に送信者名として送信先に表示される名前を入力します。
 「手動でサーバー設定を構成する」にチェックを入れます。
 - 「次へ」をクリックします。



🕫 🖵 Windows	Live メール ×
サーバー設定を構成 電子メール サーバーの設定がわからない場合は、ISP または	ネットワーク管理者に連絡してください。
受信サーバー情報	送信サーバー情報
サーバーの種類: POP イ	サーバーのアドレス: ポート: 送受信メールサーバ名 587
サーバーのアドレス: ポート: 送受信メールサーバ名 995 ジセキュリティで保護された接続 (SSL) が必要(<u>R</u>)	 ◆セキュリティで保護された接続 (SSL) が必要(R) ◆認証が必要(A)
次を使用して認証する: クリア テキスト	
ログオン ユーザー名: メールアドレス	
	キャンセル 戻る 次へ

(4) ネットワーク通知書をご用意ください。 受信サーバー情報の 「サーバーの種類」でPOPを選択します。 「サーバーのアドレス」に mail.fctv.jp を入 カします。 「ポート」に995を入力します。 「セキュリティで保護された接続(SSL)が必 要」にチェックを入れます。 「次を使用して認証する」でクリアテキストを 選択します。 「ログオンユーザー名」にメールアドレスを入 カします。例)●●●@mx1.fctv.ne.jp 送信サーバー情報の 「サーバーのアドレス」に mail.fctv.jp を入 カします。 「ポート」に587を入力します。 「セキュリティで保護された接続(SSL)が必 要」にチェックを入れます。 「認証が必要」にチェックを入れます。 「次へ」をクリックします。



(5)「完了」をクリックします。

WindowsLiveメールの新規設定は これで完了です。



1

Windowsメールの新規設定

SCTV

2. Windowsメールの新規設定(POP)



C インターネット Internet Explo 🕍 Windows Defende Windows ; 🐻 Windows DVD メーカー 電子メール Windows メール 画 Windows FAX とスキャン 晶 Windows Live Messenger ダウンロード Windows Media Center 🗿 ウェルカム センター Windows Media Player ピクチャ (1) デスクトップの「ショートカット」または「ス Windows Update * ペイント ー III Windows アドレス帳 ミュージック I Windows カレンダー III Windows フォト ギャラリー Windows Media Center タート」をクリックして「すべてのプログラム」 ゲーム ■ Windows ミーティング スペース ■ Windows ムービー メーカー · Windows Ultimate Extras 最近使った項目 の中から「Windowsメール」を起動しま Windows Media Player 📄 Windows メーノ コンピュータ 一
既定のプログラム Windows フォト ギャラリー Despillumer す。 Decision of the local data 💴 コマンド プロンプト berm とアップデレード 接続先 0 Mozilla Thunderbird (セーフモード) D. Ballamerraria コントロール パネル BRACKLERSPICS 既定のプログラム 🎱 Windows Live Messenger ダウンロ in the second すべてのプログラム 前に戻る 検索の開始 <u>ں</u> 絵案の開始 NR C 📄 受信トレイ - Windows メール ファイル(F) 編集(E) 表示(V) ル(T) メッセージ(M) ヘルプ(H) 検索 📑 メールの作成 🔹 🙉 返信 💰 送受信 9 - E すべて同期(Z) Windows アドレス帳(C).. Ctrl+Shift+C (2)「ツール」の「アカウント」をクリックします。 ませんい 差出人をアドレス帳に追加する(D) Vindows カレンダー(L) Ctrl+Shift+L ______ ② ごみ箱 (1646) ☑ 下書き メッセージ ルール(R) 回 送惑メール
 回 マイクロソフト コミュ ニュースグループ(W). Ctrl+W アカウント(A)... 迷惑メールのオプション(J) オプション(0). 牛名: メッセージが選択されていません。 コウントを構成します。 電子メール アカウントやニュースグループを新しく登録するには、[追加] をクリックします。追加した アカウントやニュースグループを編集、エクスポート、剤除するには、対象をクリックしてから、希望の 動作をクリックします。 (3)「追加」をクリックします。 追加(A)... マイクロソフト コミュニティ (既定) 削除(民) ディレクトリ サービス ― プロパティ(<u>P</u>) 既定に設定(<u>D</u>) インポート(<u>I</u>)… エクスポート(<u>E</u>)... 順番の設定(<u>S</u>)... 閉じる 4 (4)「電子メールアカウント」 選択して、「次へ」 を アカウントの種類の選択 追加するアカウントの種類を選択してください クリックします。 ◎ 電子メール アカウント ニュースグループ アカウント ディレクトリ サービス アカウントのセットアップに必要な情報

次へ(N) キャンセル



W i n d o w s メールの新規設定

6

インターネット電子メール アドレス

電子メール アドレス(E): メールアドレス

電子メール アカウントの情報について

5	×
名前	電子メールを送信するときに、名前が [差出人] のフィールドに表示されます。表示する 名前を入力してください。
	表示名(<u>D</u>): 任意の名前 例: Taro Chofu
	<u>電子メールアカウントの情報について</u>
	次へ(N) キャンセル

電子メールのアドレスは、他のユーザーがあなたに電子メールを送信するために使います。

例: t-chofu@microsoft.com

⑤「表示名」にメール送信時に送信者名として 送信先に表示される名前を入力します。 「次へ」をクリックします。

 ⑥「電子メールアドレス」にメールアドレスを入 力します。例)●●●@mx1.fctv.ne.jp
 「次へ」をクリックします。

★ またします。
● 単子メール サーバーのセットアップ
受信メール サーバーの種類(S)
● P093
● 受信メール (POP3 または IMAP) サーバー(I):
※受信メール(POP3 または IMAP) サーバー(I):
※受信メールサーバ名
※受信メールリーバ名
※受信メールリーバ(名)
※受信メールレーノ(名)
※受信メールサーノ(名)
※受信メールサーノ(一の情報について)
※次へ(M) キャンセル

次へ(N) キャンセル

⑦「受信メールサーバーの種類」でPOP3を選択します。
 「受信メールサーバー名」に mail.fctv.jp を入力します。
 「送信メールサーバー名」に mail.fctv.jp を入力します。
 「送信サーバーは認証が必要」にチェックを入れます。
 「次へ」をクリックします。



Windowsメールの新規設定



W i n d o w s メールの新規設定

(12)

全般 サーバー 接続 セキュリティ 詳細設定 サーバーのボート番号 送信メール (SMTP)(Q): 587 既定値を使用(U) ごのサーバーはセキュリティで保護された接続 (SSL) が必要(Q) 受信メール (POP3)(I): 995 995 ごのサーバーはセキュリティで保護された接続 (SSL) が必要(C) サーバー(セセキュリティで保護された接続 (SSL) が必要(C) サーバーのタイムアウト 毎い 1分 送信 「次のサイズよりメッセージが大きい場合は分割する(B) 60 ★ KB 配信 ● ● ジーバーににメッセージのコピーを置く(L) 「サーバーホットの削除する(B) 5 ★
サーバーのポート番号 送信メール (SMTP)(Q): 587 既定値を使用(U) 「このサーバーはセキュリティで保護された接続 (SSL) が必要(Q) 受信メール (POP3)(I): 995 「このサーバーはセキュリティで保護された接続 (SSL) が必要(C) サーバーのタイムアウト 短い 長い 1分 送信 「次のサイズよりメッセージが大きい場合は分割する(B) 60 ★ KB 配信 「サーバーにメッセージのコピーを置く(L) 「サーバーから削除する(B) 5 ★ 日後
送信メール (SMTP)(Q): 587 既定値を使用(U) 「このサーバーはセキュリティで保護された接続 (SSL) が必要(Q) 受信メール (POP3)(I): 995 「このサーバーはセキュリティで保護された接続 (SSL) が必要(C) サーバーのタイムアウト 短い し 長い 1分 送信 「次のサイズよりメッセージが大きい場合は分割する(B) 60 ★ KB 配信 「サーバーにメッセージのコピーを置く(L) 「サーバーから削除する(R) 5 ★ 日後
② このサーバーはセキュリティで保護された接続 (SSL) が必要(Q) 受信メール (POP3)(I): 995 ③ このサーバーはセキュリティで保護された接続 (SSL) が必要(C) サーバーのタイムアウト 短い
受信メール (POP3)([): 995 ②このサーバーはセキュリティで保護された接続 (SSL) が必要(C) サーバーのタイムアウト 短い 長い 1分 送信 ③ 次のサイズよりメッセージが大きい場合は分割する(B) 60 KB 配信 ③ サーバーにメッセージのコピーを置く(L) ③ サーバーーから削除する(R) 5 日後
 COサーバーはセキュリティで保護された接続 (SSL) が必要(C) サーバーのタイムアウト
サーバーのタイムアウト 短い しい 1分 送信 このサイズよりメッセージが大きい場合は分割する(B) 60 (▲ KB 配信 KB 可サーバーにメッセージのコピーを置く(L) 」 5 (▲ 日後
短い 長い 1分 送信 □ 次のサイズよりメッセージが大きい場合は分割する(B) 60 ▲ KB 配信 □ サーバーにメッセージのコピーを置く(L) □ サーバーから削除する(B) 5 ▲ 日後
送信 (B) 5 ▲ 日後
 □ 次のサイズよりメッセージが大きい場合は分割する(B) 60 ★ KB 配信 ●サーバーにメッセージのコピーを置く(L) □ サーバーから削除する(B) 5 ▲ 日後
配信 ●サーバーにメッセージのコピーを置く(L) ■サーバーから削除する(<u>R</u>) 5 ▲ ■ 日後
 ●サーバーにメッセージのコピーを置く(L) □ サーバーから削除する(R) 5 ▲ ■ 日後
□サーバーから削除する(<u>R</u>) 5 ▲ 日後
□[ごみ箱]を空にしたら、サーバーから削除(M)
OK キャンセル 適用(A)

 「送信メール(SMTP)」に587を入力します。
 「このサーバーはセキュリティで保護された 接続(SSL)が必要」にチェックを入れます。
 「受信メール(POP)」に995を入力します。
 「このサーバーはセキュリティで保護された 接続(SSL)が必要」にチェックを入れます。
 「サーバーにメッセージのコピーを置く」の チェックを外します。

「OK」をクリックします。

(13)「閉じる」をクリックします。

	×
インターネット アカウント 電子メール アカウントやニュースグループを新しく登録するには、 アカウントやニュースグループを編集、エクスポート、削除するに 動作をクリックします。 メールー 送登信メールサーバ名(既定) メールアドレス ニュース マイクロソフト コミュニティ(既定) msnews.microsoft.com ディレクトリ サービス	【追加】をクリックします。追加した は、対象をクリックしてから、希望の
	開じる

Windowsメールの新規設定は

これで完了です。

Outlook2013の新規設定

3. Outlook2013の新規設定(POP)

1 Outlook 2013 Outlook 2013 へようこそ Outlook は、電子メール、予定表、連絡先、仕事などの管理に役立つ強力な機能を備えたパーソ ナル アシスタントです。 使ってみましょう。次のステップでは、電子メール アカウントを追加します。 < 戻る(日) 次へ(N) > キャンセル ホーム 送受信 フォルダー ファイル 表示 Bluetooth €€無視 1 移動:? G) × -所しい 新しい 子メール アイテム 新しい $(\boldsymbol{\leftarrow})$ 新規作成 アカウント情報 ここにお気に入り メールアドレス 聞く/エクスポート 用可能なアカウントがありません。電子メール アカウントを追加して、追加機能を有効にしてく ╋ アカウントの追加 受信トレイ 9 下書き アカウントとソーシャル ネットワークの設定 送信済みアイテ このアカウントの設定を変更、または追加の接続を設定します。 削除済みアイテ アカウント 設定・ ■ ソーシャル ネットワークに接続します。 メールボックスの整理

「Outlook2013」を起動します。

- ②「次へ」をクリックします。
 - ▲ の画面が表示されない場合は、「ファイル」をクリックして「アカウントの追加」をクリックしてください。

E,

クリーンアップ

削除済みアイテムの完全削除や整理を利用して、メールボックス

(3)「はい」を選択します。
 「次へ」をクリックします。

Out look2013の新規設定

	④「自分で電子メールやその他のサービスを使うための設定をする(手動設定)」を選択します。 「次へ」をクリックします。
• 自力在電子-ルやもの他のサービスを使きための設定をする (手動設定)(M) ● 広人(1) ・ センセル ● 「たくの服 ************************************	 ⑤「POPまたはIMAP」を選択します。 「次へ」をクリックします。 ⑥「名前」にメール送信時に送信考タとして送信
Physical * PO: IMAP 07/10/-1/03/E #23./b1/C1(284). * Po: IMAP 07/10/-1/10/-1/03/E #23./b1/C1(284). * Po: IMAP 07/10/-1/10/-1/03/E #26./b1/C1(284). * Po: IMAP 07/10/-1/	 ○「名前」にメール送信時に送信者名として送信 先に表示される名前を入力します。 「電子メールアドレス」にメールアドレスを入 力します。例)●●●@mx1.fctv.ne.jp 「アカウントの種類」でPOP3を選択します。 「受信メールサーバー」に mail.fctv.jp を入 力します。 「送 信 メ ー ル サ ー バ ー (SMTP)」に mail.fctv.jpを入力します。 「アカウント名」にメールアドレスを入力しま す。例)●●●@mx1.fctv.ne.jp 「パスワード」にメールパスワードを入力しま す。 「パスワードを保存する」にチェックを入れま す。

「詳細設定」をクリックします。

Outlook2013の新規設定

	インターネット電子	メール設定	×	
	全般 送信サーバー 詳細設定			
	メール アカウント			
	このアカウントを表す名前を入力してください("	仕事"、"Microsoft Mail サ	ーバー" な	
	こ(1)			
	その他のユーザー情報			
	組織(0):			
	%2(m(⊆)) 返信電子メール(R):			
	インターネット電子メール設定			
全般送信	サーバー 詳細設定			
☑ 送信サ−ノ	(- (SMTP)は認証が必要(<u>0)</u>		キャンセル	
	ール サーバーと同じ設定を使用する(旦)	E		
 次のア 	カウントとパスワードでログオンする(L)			
アカウ:	>卜名(N):			
1(2.9	-K(P):			
47	■ バスワードを保存する(B) キュリティで保護されたパスワード認証(SPA)に対応(0)		
		~		
	℃达信する前に受信メール サーバーにログオンする(I)			
	OK	ta\.trl		
	- OK	41500		
	送信サーバー (SMTP)(Q): 587 使用する暗号化送続の種類(Q): サーバーのタイムアウト(I) 短い ・・・・・ 長い 1 配信 サーバーにスタセージのコピーを置く(L) ビサーバートから削除する(B) 14 [削除済みアイテム]から削除され	TLS 分 ・ ・ ・ 日後 にら、サーバーから削除(M)		
		ОК	キャンセル	
	アカウントへ	の追加		
POP と IMAP のアカウン お使いのアカウントのメー	▶設定 ル サーバーの設定を入力してください。			
ユーザー情報	17 The A th	アカウント設定のテスト		+2 -1.4
石明(工): 索子マール 3月1-7(5)・	任意の名前	アカリントをテストして、入力 ます。	い合か止しいのとうかを確認す	っことを
モナメールアドレス(上):	メールメトレス			
リーハー行戦 アカウントの種類(A):	POP3	アカウント設定のテスト(工)	
受信メール サーバー(I):	送受信メールサーバ名	[次へ]をクリックした (ら)	らアカウント設定を自動的にテ	ストする
送信メール サーバー (SMT	FP)(Q): 送受信メールサーバ名	(シ) 新しいメッセージの配信先		
メール サーバーへのログオ	ン情報	● 新しい Outlook デ	ータ ファイル(<u>W</u>)	
アカウント名(山):	メールアドレス	〇 既存の Outlook デ	-タファイル(<u>×</u>)	
パスワード(<u>P</u>):	メールパスワード			鬱照
	✓ パスワードを保存する(<u>R</u>)			
 メール サーバーがセキュー いる場合には、チェック; 	Jティで保護されたパスワード認証 (SPA) に対応して ボックスをオンにしてください(O)		_	
			3	細設定
		< 戻る	(B) 次へ(N) >	+

- 「このアカウントを表す名前を入力してください」に、設定を行ったメールアドレスの設定 名を入力します。
 [送信サーバー]タブをクリックします。
- ⑧「送信メールサーバ (SMTP)は認証が必要」
 にチェックを入れます。
 「受信メールサーバーと同じ設定を使用する」
 を選択します。
 [詳細設定タブ]をクリックします。
- 「受信サーバー(POP3)」に995を入力します。
 「このサーバーは暗号化された接続(SSL)
 が必要」にチェックを入れます。
 「送信サーバー(SMTP)」に587を入力します。
 「使用する暗号化接続の種類」でTLSを選択します。
 「OK」をクリックします。

(10)「次へ」をクリックします。

Outlook2013の新規設定

テスト	アカウント設定	
すべてのテストが完了しました。[閉じる] をクリックして続	行してください。	中止(<u>S</u>)
		閉じる(<u>C</u>)
977 IJ-		
タスク	状況	
✓ 受信メール サーバー (POP3) へのログオン	完了	
✓ テスト電子メール メッセージの送信	完了	

12	アカウントの追加
Y	
	すべて完了しました
	アカウントのセットアップに必要な情報がすべて入力されました。
	別のアカウントの追加(ム)
	< 戻る(臣) 完了

テストが開始されます。完了したら「閉じる」
 をクリックします。

(12)「完了」をクリックします。

Outlook2013の新規設定は

これで完了です。

Thunderbirdの新規設定

4. Thunderbirdの新規設定(POP)

②「メール」をクリックします。
 ※インストール後初めて起動する場合は、自動的に②の画面が表示されます。

「Thunderbird」を起動します。

- ③「メールアカウントを設定する」をクリックします。
- ④「あなたのお名前」にメール送信時に送信者 名として送信先に表示される名前を入力しま す。
 「メールアドレス」にメールアドレスを入力し ます。例)●●●@mx1.fctv.ne.jp
 「パスワード」にメールパスワードを入力しま す。
 「パスワードを記憶する」にチェックを入れま す。
 「続ける」をクリックします。

Thunderbirdの新規設定

あなたのお名前(N): (仕意の名前 安信者に表示される名前です。 メールアドレス(L): メールアドレス パスワード(P): メールパスワード ✓ パスワードを記憶する(M) ■ Thunderbird はあなたのアカウント設定を見つけられませんでした。	
x→ルアドレス(L): <u>x→ルアドレス</u> パスワード(P): <u>x→ルパスワード</u> ⑦ パスワードを記憶する(M) ■ Thunderbird はあなたのアカウント設定を見つけられませんでした。	
パスワード(P): メールパスワード ▼ パスワードを記憶する(M) ■ Thunderbird はあなたのアカウント技巧を見つけられませんでした。	
 ✓ パスワードを記憶する(M) ▲ Thunderbird はあなたのアカウント設定を見つけられませんでした。 	
Thunderbird はあなたのアカウント設定を見つけられませんでした。	
受信サーバ: POP3 V 送受信メールサーバ名 995 V SSL/TLS V 通常のパスワード認証	~
送信サーバ: SMTP 送受信メールサーバ名 Y 587 Y STARTTLS Y 通常のパスワード認証	
ユーザ名: メールアドレス	~

(5)「受信サーバ」でPOP3を選択します。 受信サーバの「サーバのホスト名」に mail.fctv.jpを入力します。 受信サーバの「ポート番号」に 995 を入力し ます。 受信サーバの「SSL」でSSL/TLSを選 択します。 受信サーバの「認証方式」で通常のパスワー ド認証を選択します。 送信サーバの「サーバのホスト名」に mail.fctv.jpを入力します。 送信サーバの「ポート番号」に 587 を入力し ます。 送信サーバの「SSL」でSTARTTLSを 選択します。 送信サーバの「認証方式」で通常のパスワー ド認証を選択します。 「完了」をクリックします。

Thunderbirdの

新規設定はこれで完了です。

Outlook Expressの新規設定

5. Outlook Expressの新規設定(POP)

4

インターネット接続ウィザー 名前

表示名(<u>D</u>):

🗐 受信トレイ – Outlook Expre	ess - メイン ユーザー
; ファイル(E) 編集(E) 表示(⊻)	ツール(T) メッセージ(M) ヘルプ(H)
	送受信(S)
メールの作成 返信 含	すべて同期(乙) 送受信
☆ 受信トレイ	アドレス帳(B) … Ctrl+Shift+B 送信者をアドレス帳(ご自加する(D)
フォルダンン	メッセージ ルール(B)
🖻 🌍 ローカル フォルダ	Windows Messenger ► このビュー(こ) 自分のオンラインは大能(Y)
	アカウント(<u>A</u>)
● ◎ 送信済みアイテム	オプション(0)
💮 削除済みアイテム	
の 下書き	
1	1

 デスクトップの「ショートカット」または「ス タート」をクリックして「すべてのプログラム」 の中から「Outlook Express」を 起動します。

②「ツール」をクリックします。
「アカウント」をクリックします。

(3)
 (2/9-ネット アカウント
 (アメ)
 (2/1/2 ニュース、ディレクトリ・サーゼス
 (3/1/2 - 1/2/2)
 (3/1/2 - 1/2/2)
 (3/1/2 - 1/2/2)
 (3/1/2 - 1/2/2)
 (3/1/2 - 1/2/2)
 (3/1/2 - 1/2/2)
 (3/1/2 - 1/2/2)
 (3/1/2 - 1/2/2)
 (3/1/2 - 1/2/2)
 (3/1/2 - 1/2/2)
 (3/1/2 - 1/2/2)
 (3/1/2 - 1/2/2)
 (3/1/2 - 1/2/2)
 (3/1/2 - 1/2/2)
 (3/1/2 - 1/2/2)
 (3/1/2 - 1/2/2)
 (3/1/2 - 1/2/2)
 (3/1/2 - 1/2/2)
 (3/1/2 - 1/2/2)
 (3/1/2 - 1/2/2)
 (3/1/2 - 1/2/2)
 (3/1/2 - 1/2/2)
 (3/1/2 - 1/2/2)
 (3/1/2 - 1/2/2)
 (3/1/2 - 1/2/2)
 (3/1/2 - 1/2/2)
 (3/1/2 - 1/2/2)
 (3/1/2 - 1/2/2)
 (3/1/2 - 1/2/2)
 (3/1/2 - 1/2/2)
 (3/1/2 - 1/2/2)
 (3/1/2 - 1/2/2)
 (3/1/2 - 1/2/2)
 (3/1/2 - 1/2/2)
 (3/1/2 - 1/2/2)
 (3/1/2 - 1/2/2)
 (3/1/2 - 1/2/2)
 (3/1/2 - 1/2/2)
 (3/1/2 - 1/2/2)
 (3/1/2 - 1/2/2)
 (3/1/2 - 1/2/2)
 (3/1/2 - 1/2/2)
 (3/1/2 - 1/2/2)
 (3/1/2 - 1/2/2)
 (3/1/2 - 1/2/2)
 (3/1/2 - 1/2/2)
 (3/1/2 - 1/2/2)
 (3/1/2 - 1/2/2)
 (3/1/2 - 1/2/2)
 (3/1/2 - 1/2/2)
 (3/1/2 - 1/2/2)
 (3/1/2 - 1/2/2)
 (3/1/2 - 1/2/2)
 (3/1/2 - 1/2/2)
 (3/1/2 - 1/2/2)
 (3/1/2 - 1/2/2)
 (3/1/2 - 1/2/2)
 (3/1/2 - 1/2/2)
 (3/1/2 - 1/2/2)
 (3/1/2 - 1/2/2)
 (3/1/2 - 1/2/2)
 (3/1/2 - 1/2/2)
 (3/1/2 - 1/2/2)
 (3/1/2 - 1/2/2)
 (3/1/2 - 1/2/2)
 (3/1/2 - 1/2/2)
 (3/1/2 - 1/2/2)
 (3/1/2 - 1/2/2)
 (3/1/2 - 1/2/2)
 (3/1/2 - 1/2/2)
 (3/1/2 - 1/2/2)
 (3/1/2 - 1/2/2)
 (3/1/2 - 1/2/2)
 (3/1/2 - 1/2/2)
 (3/1/2 - 1/2/2)
 (3/1/2 - 1/2/2)
 (3/1/2 - 1/2/2)
 (3/1/2 - 1/2/2)
 (3/1/2 - 1/2/2)
 (3/1/2 - 1/2/2)
 (3/1/2 - 1/2/2)
 (3/1/2 - 1/2/2)
 (3/1/2 - 1/2/2)
 (3/1/2 - 1/2/2)
 (3/1/2 - 1/2/2)
 (3/1/2 - 1/2/2)
 (3/1/2 - 1/2/2)
 (3/1/2 - 1/2/2)
 (3/1/2 - 1/2/2)
 (3/1/2 - 1/2/2)
 (3/1/2 - 1/2/2)
 (3/1/2 - 1/2/2)
 (3/1/2 - 1/2/2)
 (3/1/2 - 1/2/2)
 (3/1/2 - 1/2/2)
 (3/1/2 - 1/2/2)
 (3/1/2 - 1/2/2)
 (3/1/2 - 1/2/2)
 (3/1/2 - 1/2/2)

電子メールを送信するときに、名前が [送信者] のフィールドに表示されます。表示する名前を入力して

< 戻る(B) 次へ(N)> キャンセル

任意の名前 例 : Taro Chofu 【メール】タブをクリックします。
 「追加」をクリックします。
 「メール」をクリックします。

④「表示名」にメール送信時に送信者名として送信先に表示される名前を入力します。
「次へ」をクリックします。

インターネット 接続ウィザード インターネット 接続ウィザード インターネット電子メール アドレス 電子メールのアドレスは、ほかのユーザーがあなたに電子メールを送信するために使います。 電子メール アドレス(E): メールアドレス 例: t-chofu@microsoft.com	⑤「電子メールアドレス」にメールアドレスを入 力します。例)●●●@mx1.fctv.ne.jp 「次へ」をクリックします。
(戻る(B) 次へ(b) キャンセル (ハー・マン・ (ハー・マン・ (ハー・マン・ (ハー・マン・ (ハー・マン・ (ハー・マン・ (ハー・マン・ (ハー・マン・ (シー・ (ハー・アン・ (アン・ (ハー・アン・ (ハー・ (ハー・	 ⑥ 「受信メールサーバーの種類」でPOP3を選択します。 「受信メール (POP3、IMAPまたはHTTP)サーバー」にmail.fctv.jpを入力します。 「送信メール (SMTP)サーバー」にmail.fctv.jpを入力します。 「次へ」をクリックします。
インターネット メール ログオン ズ インターネット メール ログオン ズ インターネット サービス フロバイダから提供されたアカウント名およびパスワードを入力してください。 アカウント名(点): メールアドレス パスワード(P): メールアドレス ジ パスワード(P): タールパスワード クパスワード クパスワード(P): タールパスワード クパスワード インターネット サービス プロバイダがセキュリティで「保護されたパスワート記録社 (SPA) を必要している場合は セキュリティで「保護されたパスワード記録社 (SPA) を使用する(S) マ気5(B) 次へ(い)、 キャンセル	⑦「アカウント名」にメールアドレスを入力します。例)●●●@mx1.fctv.ne.jp 「パスワード」にメールパスワードを入力します。 「パスワードを保存する」にチェックを入れます。 「次へ」をクリックします。
マクターネット接続ウィザード 設定完了 後 と セットアップを完了するのに必要な情報がすべて入力されました。 これらの設定を保存するには、「完了」をクリックしてください。 く戻る(B) 完了 キャンセル	⑧「完了」をクリックします。

Outlook Expressの新規設定

- (9) [メール]タブをクリックします。
 作成したアカウントをクリックします。
 「プロパティ」をクリックします。
- 「サーバー」タブをクリックします。
 「このサーバーは認証が必要」にチェックをいれます。
 「設定」をクリックします。

- (11)「受信メールサーバーと同じ設定を使用する」
 にチェックを入れます。
 「OK」をクリックします。
- [詳細設定]タブをクリックします。
 「送信メール(SMTP)」に587を入力します。
 「このサーバーはセキュリティで保護された 接続(SSL)が必要」にチェックを入れます。
 「受信メール(POP3)」に995を入力します。
 「このサーバーはセキュリティで保護された 接続(SSL)が必要」にチェックを入れます。

※バージョンにより、SSL が利用できない場合があります。
 上記設定でエラーとなる場合は、「このサーバーはセキュリティで保護された接続(SSL)が必要」のチェックを外し、「受信メール(POP3)」は
 110を入力してください。

13) インターネット アカウン	۴		?×
すべて メール ニュー	-ス ディレクトリ サービス		追加(<u>A</u>)
アカウント	種類	接続	削除(<u>R</u>)
◎送受信メールサー	バ名 メール (既定)	使用可能な接続	プロパティ(P) 既定(設定(D) インボート(D エウスボート(E)
			順番の設定(S) 開じる

(13)「閉じる」をクリックします。

Outlook Expressの

新規設定はこれで完了です。

Mac Mailの新規設定

6. Mac Mailの新規設定(POP)

2	ようこそメールへ	
	ようこそメールへ メールアカウントを設定する手順をご案内します。 はじめに、次の情報を入力してください: 氏名: お客様のお名前 メールアドレス: メールアドレス パスワード: メールパスワード	
?	キャンセル 戻る 続ける	
	メール ファイル 編集 表示 メールボックス メールについて 環境設定 第, メールのフィードバックを送信 サービス ▶ メールを隠す 第H ほかを隠す マボイを表示 ア第H メールを終了 第Q	
	アカウント ・ 送惑メール フォントとカラー 、支示 作成 アカウント告徴 メールボックスの特性 詳細 グカウント告徴 メールボックスの特性 詳細	
	アカウントの種類: POP 診明: 仕事用 個人用	
	メールアドレス: hiro_sato@example.com	
	氏名: 氏名	
	受信用メールサーバ: mail.example.com ユーザ名: hiro_sato	
	パスワード:	
⊙ - ⊥	送信用メールサーバ (SMTP) : 〕送受信メールサーバ名 (オフライ ÷) √ このサーバのみを使用	
	()	

「メール」をクリックします。

- ②「氏名」にメール送信時に送信者名として送信 先に表示される名前を入力します。
 「メールアドレス」にメールアドレスを入力し ます。例)●●●@mx1.fctv.ne.jp
 「パスワード」にメールパスワードを入力しま す。
 「続ける」をクリックします。
- 「メール」をクリックします。
 「環境設定」をクリックします。

(**4**)「+」をクリックします。

Mac Mailの新規設定

- (5)「アカウントの種類」でPOPを確認します。
 「受信用メールサーバ」に mail.fctv.jp を入力します。
 「ユーザ名」にメールアドレスを入力します。
 例)●●●@mx1.fctv.ne.jp
 「パスワード」にメールパスワードを入力します。
 す。
 「続ける」をクリックします。
- ⑥「送信用メールサーバ」に mail.fctv.jp を入 カします。
 「このサーバのみを使用」にチェックを入れます。
 「認証を使用」にチェックを入れます。
 「ユーザ名」にメールアドレスを入力します。
 例)●●●@mx1.fctv.ne.jp
 「パスワード」にメールパスワードを入力します。
 す。
 「続ける」をクリックします。

7)「作成」をクリックします。

Mac Mailの新規設定はこれで完了です。

WindowsLiveメールの設定変更・確認

7. WindowsLiveメールの設定変更・確認(POP)

WindowsLiveメール」を起動します。

合は P

(2)「アカウント」をクリックします。
 新しく作成されたアカウントを選択し、「プロパティ」をクリックします。

	Page 20	and the state	プロパティ	
全般 サーノ	(ー セキュリティ	/ 詳細設定		
メール アカウン	小	ーに覚えやすい名育 e Hotmail)。	うを付けてください (ł	列: 仕事、
1946				
ユーザー情報				
名前(<u>N</u>):		任意の名前		
会社(<u>0</u>):				
電子メール	, アドレス(<u>M</u>):	メールアドレス		
返信アドレ	지(Y):			
✔ メールの受	信時および同其	月時にこのアカウン	を含める(<u>I</u>)	
		ОК	キャンヤル	適用(A)

③ [全般]タブ内の内容を確認・変更します。 内容に変更がある場合は、 「名前」にメール送信時に送信者名として送信 先に表示される名前を入力します。 「電子メールアドレス」にメールアドレスを入 力します。例)●●●@mx1.fctv.ne.jp

WindowsLiveメールの設定変更・確認

- (4) [サーバー]タブをクリックします。 「受信メールサーバーの種類」でPOP3に なっていることを確認します。 「受信メール (POP3)」に mail.fctv.jp を 入力します。 「送信メール (SMTP)」に mail.fctv.jp を 入力します。 「ユーザー名」にメールアドレスを入力します。 例)●●●@mx1.fctv.ne.jp 「パスワード」にメールパスワードを入力しま す。※既に入力されている場合は必要ありません。 「パスワードを保存する」にチェックを入れま す。 「クリアテキスト認証を使用してログオンす る」にチェックを入れます。 「設定」をクリックします。
- (5)「送信メールサーバー」画面で「受信メール サーバーと同じ設定を使用する」を選択します。 「OK」をクリックします。
- ⑥ [詳細設定]タブをクリックします。
 「送信メール(SMTP)」に587を入力します。
 「このサーバーはセキュリティで保護された
 (SSL)が必要」にチェックを入れます。
 「受信メール(POP3)」に995を入力します。
 「このサーバーはセキュリティで保護された
 (SSL)が必要」にチェックを入れます。
 「サーバーにメッセージのコピーを置く」の
 チェックを外します。
 「OK」をクリックします。

WindowsLiveメールの は設定・変更これで完了です。

Aンターネット Internet Explore

電子メール Windows メール

* ペイント

•

📄 受信トレイ - Windows メール

ファイル(F) 編集(E) 表示(V)

👕 メールの作成 👻 🎎 返信 💰

🗊 ローカル フォルタ

受信トレイ 送信トレイ

₩ 送信済みアイテム

○ ごみ箱 (1646)
 ◎ ごみ箱 (1646)
 ◎ 下書き
 ◎ 述惑メール
 ◎ マイクロソフト コミュニ

アカウントを構成します。

🗿 ウェルカム センター

B Windows Media Center

Windows Media Player

Windows フォト ギャラリー

すべてのプログラム

Mozilla Thunderbird (セーフモード)

🎱 Windows Live Messenger ダウンロ-

Windows Ultimate Extras

1

E.

Windowsメールの設定変更・確認

Windows Defender

- Windows DVD メーカー

👜 Windows FAX とスキャン 品 Windows Live Messenger ダウンロード

B Windows Media Center

🚺 Windows Media Player

🖉 Windows Update

ー IIII Windows アドレス帳

一 加 Windows フォト ギャラリー _____ ⑨ Windows ミーティング スペース

Windows ムービー メーカー 🗃 Windows メール

BOTH とアップデレード

Ctrl+Shift+C

Ctrl+Shift+I

メッセージが選択されていません。

Ctrl+W

Windows カレンダ

🝘 既定のプログラム

Decision of the local division of the local

1.000

1. Parent

レ(T) メッセージ(M) ヘルプ(H

ス帳(に追加する(D)

送受信(S)

すべて同期(Z)

差出人をアー

アカウント(A). 迷惑メールのオプション(J). オプション(0). キタ・

Windows アドレス帳(C)..

Windows カレンダー(L)

メッセージ ルール(R) ニュースグループ(W).. 1. Pullimentaria 日本バイムセキュアリング

前に戻る

8. Windowsメールの設定変更・確認(POP)

ピクチャ

ミュージック

最近使った項目

コンピュータ

ネットワーク

既定のプログラム

ヘルプとサポート

接続先

Ċ $\hat{}$

検索

受信日時

3 • m

ません。

(1) デスクトップの「ショートカット」または「ス タート をクリックして「すべてのプログラム」 の中から「Windows メール」を起動します。

行う

場合は P.3・

(2)「ツール」の「アカウント」をクリックします。

- ンターネット アカウント 电子メール アカウントやニュースグループを新しく登録するには、「追加」をクリックします。追加した アカウントやニュースグループを編集、エクスポート、削除するには、対象をクリックしてから、希望の 動作をクリックします。 追加(<u>A</u>)... 送受信メールサーバ名 (既定) 削除(<u>B</u>) マイクロソフト コミュニティ (既定) msnews.microsoft com プロパティ(<u>P</u>) 既定に設定(D) ディレクトリ サービス インポート(<u>I</u>)... 〒クスポート(F). 送受信メールサーバ名 プロパティ 全般 サーバー 接続 セキュリティ 詳細設定 メール アカウント これらのサーバーに覚えやすい名前をつけてください
 (例:仕事、Windowsメール)。 送受信メールサーバ名 ユーザー情報 名前(N): 任意の名前 会社(0): 電子メール アドレス(M): メールアドレ 返信アドレス(Y): ▼メールの受信時および同期時にこのアカウントを含める(I) OK キャンセル 適用(A)
 - (3) 該当のメールを選択します。 「プロパティ」をクリックします。
 - (**4**) 「全般]タブ内の内容を確認・変更します。 内容に変更がある場合は、 「名前」にメール送信時に送信者名として送信 先に表示される名前を入力します。 「電子メールアドレス」にメールアドレスを入 カします。例)●●●@mx1.fctv.ne.jp [サーバー]タブをクリックします。

 $(\mathbf{5})$ 🛃 送受信メールサーバ名 プロパティ 全般 サーバー 接続 セキュリティ 詳細設定 サーバー情報 受信メール サーバーの種類(<u>M</u>): POP3 受信メール (POP3)(I): 送受信メールサーバ名 送信メール (SMTP)(U): 送受信メールサーバ名 受信メール サーバー メールアドレス ユーザー名(<u>A</u>): パスワード(<u>P</u>): メールパスワード パスワードを保存する(W) セキュリティで保護されたパスワード認証でログオンする(S) 送信メール サーバー 🚽 図このサーバーは認証が必要(⊻) 設定(E)... 適用(A) OK キャンセル 送信メール サーバー × 6) ログオン情報 ◎ 受信メール サーバーと同じ設定を使用する(U) ◎ 次のユーザー名とパスワードでログオンする(0) **(6**) ユーザー名(E): パスワード(P): ⑦パスワードを保存する(W) セキュリティで保護されたパスワード認証でログオンする(S) ОК キャンセル 🛃 送受信メールサーバ名 プロパティ 全般 サーバー 接続 セキュリティ 詳細設定 サーバーのポート番号 送信メール (SMTP)(<u>O</u>): 587 既定値を使用(<u>U</u>) 受信メール (POP3)(<u>I</u>): 995 ☑ このサーバーはセキュリティで保護された接続 (SSL) が必要(C) サーバーのタイムアウト 送信 🔺 KB ⑦ 次のサイズよりメッセージが大きい場合は分割する(B) 60 配信 ①サーバーにメッセージのコピーを置く(L) サーバーから削除する(R) 5 - 日後 [ごみ箱]を空にしたら、サーバーから削除(M) OK キャンセル 適用(A)

(5)「受信メールサーバーの種類」でPOP3に なっていることを確認します。 「受信メール (POP)」に mail.fctv.jp を入 カします。 「送信メール (SMTP)」に mail.fctv.jp を 入力します。 「ユーザー名」にメールアドレスを入力します。 例)●●●@mx1.fctv.ne.jp 「パスワード」にメールパスワードを入力しま す。※既に入力されている場合は必要ありません。 「パスワードを保存する」にチェックを入れま す。 「このサーバーは認証が必要」にチェックを 入れます。 「設定」をクリックします。

「送信メールサーバー」 画面で「受信メール サーバーと同じ設定を使用する」を選択しま す。

「OK」をクリックします。

 $\overline{7}$

「詳細設定]タブをクリックします。 「送信メール(SMTP)」に587を入力します。 「このサーバーはセキュリティで保護された 接続 (SSL) が必要」 にチェックを入れます。 「受信メール (POP)」に 995 を入力します。 「このサーバーはセキュリティで保護された 接続 (SSL) が必要」にチェックを入れます。 「サーバーにメッセージのコピーを置く」の チェックを外します。 「OK」をクリックします。

Windowsメールの設定変更・確認

動作を	クリックします。			
×	ール 送受信メールサーバ名 (既定) メールアドレス		^	追加(A) 削除(<u>R</u>)
	ュース マイクロソフト コミュニティ(msnews.microsoft.com	既定)	^	
デ	ィレクトリ サービス ――――			既定に設定(<u>D</u> インポート(I).
				エクスポート(<u>E</u>
				順番の設定(<u>S</u>)

⑧「閉じる」をクリックします。

Windowsメールの

設定変更・確認はこれで完了です。

閉じる(⊆)

Outlook2013の設定変更・確認

5) _								
				インターネ	ット電子メ	ール設定		×
	全般	送信サー	バー ぽ	詳細設定				
	メール	アカウントー						
	この	アカウントを N)	表す名前	「を入力して	ください ("仕	事"、"Microsoft	Mailサ	ーバー" な
	L L L L L L L L L L L L L L L L L L L	ニ/ 意の名前						
	その他	のユーザー情	青報 一					
	組織	載(<u>O</u>):	[
	返億	言電子メール	(<u>R</u>):					
						ОК		キャンセル
						ОК		キャンセル
7)						ОК		キャンセル
7				インターネ	ット電子メ	OK ニル設定		+77711 ×
7	全般	送信サ-	-)("—	インターネ 詳細設定	ット電子メ	ок		キャンセル ×
	全般	送信サ-	バー 📑 (SMTP)	インターネ 詳細設定) は認証がる	ット電子メ 7要(<u>0</u>)	ок		++>セル ×
	全般	 送信サー 信サーバー 受信メール 	-バー [SMTP ・サーバ-	インターネ 詳細設定) は認証が 」と同じ設定	ット電子× %要(<u>0)</u> を使用する(!	ок (一ル設定 」)		+t>t)
0	 全般 ☑ 送 ☑ ☑ 	送信サ− 信サ−バー ・ 受信メ−ル) 次のアカウ:	·バー (SMTP) · サーバ- ントとバス	インターネ 詳細設定) は認証が。 -と同じ設定 ワードでログ	ット電子メ 3要(Q) を使用する(L)	ок ニル設定 ル)		++>tul ×
7	全般 ☑送 ○	送信サ− 信サ−パー・ 受信メ−ル)次のアカウ: アカウント4	バー (SMTP ・サーバ- ントとバス 当(N):	インターネ ¥細設定) は認証が。 -と同じ設定 ワードでログ	ット電子メ ジ要(<u>Q)</u> を使用する(<u>J</u> オンする(L)	 ビール設定 」)		++>±
7	<u>全般</u> ☑送 ○	送信サ- ぼサ-バー (受信メール) 次のアカウ: アカウント1 パスワート1	-バー (SMTP ・サーバ- ・ トとバス 名(<u>N</u>): (<u>P</u>):	インターネ ¥細設定) は認証が -と同じ設定 ワードでログ	ット電子メ 3要(<u>0)</u> を使用する(L オンする(L)	OK (一ル設定 」)		++>2U
	<u>全般</u> ☑送 ○	送信サー ぼサーバー・ 受信メール)次のアカウ: アカウント4 パスワード してキュリ	バー (SMTP) ・サーバ- ントとバス 当(N): (P): Fィで保	インターネ 詳細設定) は認証が ローと同じ設定 ワードでログ ビーバスワー 濃されたバス	ット電子メ 3要(Q) を使用する(J オンする(L) ドを保存する ワード認証(<u></u> のK (一ル設定 」) (B) (SPA) に対応(Q)		++>tUl ×
	 全般 ☑ 送 ○ 	送信サー (法行サー 受信メール (次のアカウ: アカウント4) (スワード4) マールを送	-パー (SMTP) ・サーパ- ントとパス 名(N): (P): フィで保 = オス前	インターネ 詳細設定) は認証が。 っと同じ設定 ワードでログ 「パスワー 識されたいて 「 に発信メー」	ット電子メ 3要(Q) を使用する(L) ドを保存する ワード認証(のK に し) (B) (SPA) に対応(Q) (SPA) に対応(Q))	**>/U/
	 全般 ☑ 送 ☑ ☑ ☑ ☑ ☑ 	送信サー 信サーバー 受信メール)次のアカウ: アカウンド4 パスワード4 してキュリ)メールを送け	バー (SMTP) サーバー ウトとバス (型): (型): (型): 言する前	インターネ 詳細設定) は認証が。 -と同じ設定 ワードでログ 「バスワー 護されたパン に受信メーノ	ット電子× 交要(Q) を使用する(L) ドを保存する ワード認証(レサーバーにに	一ル設定 リ) (B) (SPA) に対応(Q) ロヴオンする(I))	**>/U/
	 金般 ☑ 送 ☑ ○ ○ 	送信サー ぼサーバー (受信メール) 次のアカウ: アカウント4 パスワート1 してキュリ メールを送	パー (SMTP) サーバー ントとバス (空): ティで保 言する前	インターネ ¥細設定) は認証が -と同じ設定 (ワードでログ 「 「 、 、 、 、 、 、 、 、 、 、 、 、 、	ット電子メ 交要(Q) を使用する(L オンする(L) ドを保存する ワード認証(レサーバーにし	(一ル設定 」) ((B) (SPA) に対応(Q) (SPA) に対応(Q))	**>/U/
7	全般 ②送 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○	送信サーバー 億サーバー 受信メール)次のアカウ: アカウント4 パスワード してキュリ メールを送	バー (SMTP) サーバ・ シトとバス 名(N): (2): ティで保 言する前	インターネ 詳細設定) は認証が。 -と同じ設定 (ワードでログ 「 「 、 、 、 、 、 、 、 、 、 、 、 、 、	ット電子メ 25要(Q) を使用する(L オンする(L) ドを保存する ワード認証(レサーバーにし	OK (一ル設定 」) ((B) (SPA) に対応(Q) (SPA) に対応(Q))	**>/U/
7		送信サ- 受信メール 受信メール)次のアカウ: アカウント4 パスワード1 してキュリ シスールを送	バー I SMTP サーバ- ・ トレバン として に に 、 に 、 、 、 、 、 、 、 、 、 、 、 、 、	インターネ ¥細設定) は認証が -と同じ設定 (ワードでログ (ワードでログ (ワードでログ ほどの) (スワー 課された)(ワ (に受信メー)	ット電子メ シ夏(Q) を使用する(J オンする(L) ドを保存する ワード認証(レサーバーに)	OK (一ル設定 リ) ((B) (SPA) に対応(Q) ログオンする(I))	**>/U/
		送信サ− ぼサ−バ− 受信メ−ル) 次のアカウ: アカウント1 / スワード セキュリ) メ−ルを送	バー (SMTP) サーバー サーバー マントとり(び ない): (2): ティで保 言する前	インターネ 詳細設定) は認証が。 -と同じ設定 (ワードでログ 「アスワー 護されたパワ に受信メー」	ット電子メ タ要(Q) を使用する(J オンする(L) ドを保存する ワード認証(レサーバーに	OK (一ル設定 リ) (SPA)に対応(Q) (SPA)に対応(Q)		**>/U/
		送信サ− ぼサ−バ− 受信メ−ル) 次のアカウ: アカウントボ 」/スワード セキュリ) メ−ルを送	バー (SMTP) サーバー サーバー マトとり(ひ こ): (2): ティで保 信する前	インターネ 詳細設定) は認証が。 -と同じ設定 ワードでログ 「フードでログ 「フードでログ 「フードでログ 「フードでログ 「フードでログ 「スワー 護された」で に受信メー」	ット電子メ を使用する(J オンする(L) ドを保存する ワード認証(レサーバーに)	OK (一ル設定 リ) (SPA)に対応(Q) (SPA)に対応(Q))	**>/U/
		送信サ- ぼサ-J(- 受信メール) 次のアカワ アカウント4 ノ(スワード) マカウント4 ノ(スワード)	バー <mark>図</mark> (SMTP) サーバー・ サーバー・ (E): (2): 目示イで保 言する前	インターネ 詳細設定) は認証が。 -と同じ設定 ワードでロク ■ パスワー 讃されたりで ほご受信メーノ	ット電子メ を使用する(J オンする(L) ドを保存する ワード認証(レサーバーに)	OK (一ル設定 し) (SPA)に対応(Q) (SPA)に対応(Q))	**>/U/
2		送信サ- ぼサ-J「- 受信メール)次のアカワ アカウント4 ノ(スワード) 、 マカウント4 ノ(スワード)	バー <mark>3 (SMTP) サーバ- シトとり(ス 名(仏): (2): 目示する前</mark>	インターネ 詳細設定) は認証が。 -と同じ設定 ワードでロク ■ パスワー 課されたりて ほの パスワー ほの パスワー	ット電子メ を使用する(J オンする(L) ドを保存する ワード認証(レサーバーに)	OK ール設定 し) ((B) (SPA)に対応(Q) ログオンする(I))	**>/U/

- (5)「名前」にメール送信時に送信者名として送信 先に表示される名前を入力します。 「電子メールアドレス」にメールアドレスを入 カします。例)●●●@mx1.fctv.ne.jp 「アカウントの種類」がPOP3になっている ことを確認します。 「受信メールサーバー」に mail.fctv.jp を入 カします。 「送信メールサーバー」に mail.fctv.jp を入 カします。 「アカウント名」にメールアドレスを入力しま す。例)●●●@mx1.fctv.ne.jp 「パスワード」にメールパスワードを入力しま す。※既に入力されている場合は必要ありません。 「パスワードを保存する」にチェックを入れま す。 「詳細設定」をクリックします。
- ⑥「このアカウントを表す名前を入力してください」に、設定を行ったメールアドレスの設定名を必要であれば変更します。
 [送信サーバー]タブをクリックします。
- ⑦「送信サーバー(SMTP)は認証が必要」に チェックを入れます。 「受信メールサーバーと同じ設定を使用する」 が選択されていることを確認します。 [詳細設定]タブをクリックします。

Out Iook 2013の設定変更・確認

8 インターネット電子メール設定 × 全般 送信サーバー 詳細設定	
POP と IMAP お使いのアカ こサーバー(SMTP)(Q): 1分 U1 1 分 10 U2 - r. fraft 名前(V): 反し、1分 U2 - r. fraft 名前(V): (1) U2 - r. fraft Asig(V): (1) U2 - r. fraft Mather (1) U2 - r. fraft (1) (1) U2 - r. fraft (2) (1) U2 - r. fraft (2) (1) U2 - r. fraft (1) U2 - r. fraft	 ⑧「受信サーバー(POP3)」に995を入力します。 「このサーバーは暗号化された接続(SSL)が必要」にチェックを入れます。 「送信サーバー(SMTP)」に587を入力します。 「使用する暗号化接続の種類」でTLSを選択します。 「OK」をクリックします。
□ メール サーバーガセキュリティで保護されたJCスワード総証 (SPA) に対応して いる場合には、チェック 赤ックスをオンにして(ださい(Q) 詳細設定(出)	(9)「次へ」をクリックします。
FILE FILE アイCのテストが完了しました。(間じる)をグリックて該行してください。 申止(S) 夏しろ(C) 夏しろ(C) タスク 正5- タスク 秋況 少愛信 売了 グラスト・ガーバー(POP3) へのログオン 売了 グラスト・ガーバー(POP3) へのログオン 売了	 テストが開始されます。完了したら「閉じる」 をクリックします。
すて充了しました アカウントのセットアップに必要な情報がすべて入力されました。	①①「完了」をクリックします。
< 広さ(B) 完了 アカウント設定 × アカウント協加または期除できます。また、アカウントも選択してその設定を変更できます。 × モデメール データファイル RSS フィード SharePoint リスト インターネット アトレス協 雪 新現(N) 学 修査(B) 雪 新現(N) 学 修査(B) マーク 電力 名前 電力 マーリアドレズ POP/SMTP (送信で使用する伝述のアカウント)	① 「閉じる」 をクリックします。
選択したアカワントでは、新しいメッセージを次の場所に配信します: フォルダーの変更(E)	Outlook2013の
P. C. Trib, 1. Knowlevel, Microsoft Multich Trible and grad Trible and	設定変更・確認はこれで完了です。
[2] [2] [2] [2] [2] [2] [2] [2] [2] [2]	

Thunderbirdの設定変更・確認(POP)

新規設定を行う 場合は P. 11 へ **OP**)

10. Thunderbirdの設定変更・確認(POP)

「Thunderbird」を起動します。

② 変更・確認したいアカウントを選択します。 「このアカウントの設定を表示する」をクリッ クします。

- ③「アカウント名」に設定を行ったメールアドレスの設定名を必要があれば変更します。 「名前」にメール送信時に送信者名として送信先に表示される名前を入力します。 「メールアドレス」にメールアドレスを入力します。例)●●●@mx1.fctv.ne.jp 「サーバ設定」をクリックします。
- ④「サーバ名」にmail.fctv.jpを入力します。
 「ポート」に995を入力します。
 「ユーザ名」にメールアドレスを入力します。
 例)●●●@mx1.fctv.ne.jp
 「接続の保護」でSSL/TLSを選択します。
 「認証方式」で通常のパスワード認証を選択します。
 「送信(SMTP)サーバ」をクリックします。

Thunderbirdの設定変更 · 確認

	アカウント設定	
メールアドレス サーバ設定 送信控えた特別はフォルダ 編集とアドレス入力 送感メール 同則子マスク徴域 問封確認 ゼキュリティ ローカル「フォルダ 送感メール ディスク徴域 送信 (SMTP)サーバ	送信 (SMTP) サーバの設定 複数の差出人情報を管理している場合、使用する送信 (SMTP) サーバをこのリストから選択できます。[1 3) を選択するここのリストの気定のサーバを使用します。 メールアドレス・送受信メールサーバ名 (賞定) 説明: <なし> サーバ名: 送受信メールサーバ名 ポード: 587 ユーザ名: メールアドレス 即時方向: 場面の(270-1492)	□ 成定のサーバを使用す 追加(Q) 編集(E) 削除(M) 既定値に設定(T)
アカウント操作(<u>A</u>)	AGALIJJA: ZEMONIA, INGA 接続の保護: STARTTLS	

	アカウント設定	
 任意の名前 サービロネ 	送信 (SMTP) サーバの設定	
ジーバの反と 送信控えと特別なフォルダ 編集とアドレス入力	複数の差出人情報を管理している場合、使用する送信 (SMTP) サーバをこのリストオ る] を選択すると、このリストの既定のサーバを使用します。	から選択できます。 [既定のサーバを使用す
迷惑メール	メールアドレス・送受信メールサーバ名(既定)	追加(<u>D</u>)
同期とディスク領域		編集(E)
開封確認		(M)
セキュリティ		(二)/m/(二)/m/(二)
*惑メール		风止恒(-段止(1)
デイズ/登場 送信 (SMTP) サーバ	回時:- - セレント - パード: S87 エーゲミ: S87 エーゲミ: シールアドレス 認証方式: 満称のパスワード認証 接続の保護: STARTTLS	
アカウント操作(A)	•	OK キャンセル

(5) 送信 (SMTP) サーバを選択します。「編集」をクリックします。

⑥「サーバ名」にmail.fctv.jpを入力します。
 「ポート」に587を入力します。
 「接続の保護」でSTARTTLSを選択します。
 「認証方式」で通常のパスワード認証を選択します。
 「ユーザ名」にメールアドレスを入力します。

「OK」をクリックします。

⑦「OK」をクリックします。

Thunderbirdの

設定変更・確認はこれで完了です。

Outlook Expressの設定変更・確認

11. Outlook Expressの設定変更・確認 (POP)

新規設定を行う

場合は P.13

Outlook Expressの設定変更・確認

5 電送受信メールサーバ名 のプロパティ ? 🛛
全般 サーバー 接続 セキュリティ 詳細設定
サーバー情報
受信メールサーバーの種類(M): POP3
受信メール (POP3)(L): 送受信メールサー/(名 送信メール (SMTP)(1): 送受信メールサー/(名
アカウント名(①): メールアドレス
パスワード(<u>P</u>): メールパスワード
□ 10サーバーは認証が必要(V) 設定(E)
OK キャンセル 適用(<u>A</u>)
送信メールサーパー ?!×
ロンオン 音報 () () () () () () () () () () () () ()
〇 次のアカウントとパスワードでログオンする(Q) アカウント名(G):
パスワード(P):
✓パスワードを保存する(W) セキュリティで保護されたパスワード認証でログオンする(S)
<u> </u>
全般サーバー推続セキュリティ群編設定
サーハーのホート番号 送信メール (SMTP)(<u>O</u>): 587 既定値を使用(<u>U</u>)
しのサーバーはセキュリティで保護された接続 (SSL) が必要(Q)
ション・カイバロバのの。
サーバーのタイムアウト ――――――――――――――――――――――――――――――――――――
送信
□ 次のサイズよりメッセージが大きい場合は分割する(B) 60
 リーバーにX91ビージロニーを置いし リーバーから削除する(R) 5 日後
□ 間順余済みアイテム] を空にしたら、サーバーから削除(M)
OK キャンセル 適用(A)
1.25 キャドア / / 2.27 (1.1.1) (注) (注) (注) (注) (注) (注) (注) (注) (注) (注
アカウント 種類 接続 削除(B)
全送受信メールサーバ名 メール (既定) 使用可能な接続 プロパティ(P)
順番のī号定(S)

⑤「受信メールサーバーの種類」でPOP3になっていることを確認します。
 「受信メール (POP3)」に mail.fctv.jp を入力します。
 「送信メール (SMTP)」に mail.fctv.jp を入力します。
 「アカウント名」にメールアドレスを入力します。
 「アカウント名」にメールアドレスを入力します。例)●●●@mx1.fctv.ne.jp
 「パスワード」にメールパスワードを入力します。
 「パスワードを保存する」にチェックを入れます。
 「このサーバーは認証が必要」にチェックを入れます。
 「設定」をクリックします。

- (6)「受信メールサーバーと同じ設定を使用する」にチェックを入れます。「OK」をクリックします。
- 7 [詳細設定]タブをクリックします。
 「送信メール(SMTP)」に587を入力します。
 「このサーバーはセキュリティで保護された 接続(SSL)が必要」にチェックを入れます。
 「受信メール(POP3)」に995を入力します。
 「このサーバーはセキュリティで保護された 接続(SSL)が必要」にチェックを入れます。
 「OK」をクリックします。

※バージョンにより、SSL が利用できない場合があります。
 上記設定でエラーとなる場合は、「このサーバーはセキュリティで保護された接続(SSL)が必要」のチェックを外し、「受信メール(POP3)」は110を入力してください。

(8)「閉じる」 をクリックします。

Outlook Expressの 設定変更•確認はこれで完了です。

12. Mac Mailの設定変更・確認(POP)

- (1)「Mail」をクリックします。
- (2)「メール」をクリックします。 「環境設定」をクリックします。
- ③「アカウント」をクリックします。
 「アカウント情報」をクリックします。
 「メールアドレス」にメールアドレスを入力します。
 「メールアドレス」にメールアドレスを入力します。
 「氏名」にメール送信時に送信者名として送信先に表示される名前を入力します。
 「受信用メールサーバ」に mail.fctv.jp を入力します。
 「ユーザ名」にメールアドレスを入力します。
 例)●●●@mx1.fctv.ne.jp
 「パスワード」にメールパスワードを入力します。
 「このサーバのみを使用」にチェックを入れます。
- ④③の写真にある「送受信メールサーバ名:アドレス」をクリックします。
 「SMTPサーバリストを編集」をクリックします。


Mac Mailの設定確認・変更

Image: Second	⑤「アカウント情報」をクリックします。 「サーバ名」にmail.fctv.jpを入力します。
• •	 ⑥「詳細」をクリックします。 「デフォルトポートを使用」にチェックを入れます。 「SSLを使用」にチェックを入れます。 「認証」でパスワードを選択します。 「ユーザ名」にメールアドレスを入力します。 例)●●●@mx1.fctv.ne.jp 「パスワード」にメールパスワードを入力します。 す。※既に入力されている場合は必要ありません。 「OK」をクリックします。
Image: Second	 「詳細」をクリックします。 「ポート」に 995 を入力します。 「SSLを使用」にチェックを入れます。 「認証」でパスワードを選択します。 画面左上の赤いボタンをクリックして画面を 閉じます。
* - *	Mac Mailの 設定確認•変更はこれで完了です。



Windows8メールの新規設定

1. Windows8メールの新規設定(IMAP) POP から IMAP への







②「メールアドレス」にMicrosoftアカウント(@hotmail.com、@live.jp、@outlook.com等)を入力します。
 「パスワード」にパスワードを入力します。
 「保存」をクリックします。

(1)「メール」をクリックします。

③ マウスポインターを画面右から下方へ移動させるとチャームが表示されますので「設定」 をクリックします。

④「アカウント」をクリックします。





Windows8メールの新規設定

 アカウント アカウント アカウントの追加 	⑤「アカウントの追加」をクリックします。
 ⑦ アカウントの追加 ▲ ② アカウントの追加 ▲ ◎ Outlook.com Hotmail.com, Live.com, MSN ● Exchange ■ Exchange ■ Exchange, Office 365, Outlook… ● Oogle 	⑥「その他のアカウント」をクリックします。
ドレ・ 定め他のアカウント 皮(水) アahoo! JAPAN ビア Yahoo! JAPAN ビク Come not potopobalon レークドレス (パロート (パロート (ビー (Jameata (Jama	(7) 「詳細を表示」をクリックします。



Windows8メールの新規設定

8

その他 アカウントの追加	$\mathbf{\mathbf{\nabla}}$	
その他 アカウントの追加 その他 アカウントに接続するには、以下に情報を入力してください。 メール アドレス ユーザー名 メールアドレス パスワード メールパスワード 安信 (IMAP) メール サーバー	X [*] −ト 992	 8 ネットワーク通知書をご用意ください。 「メールアドレス」にメールアドレスを入力します。例)●●●@mx1.fctv.ne.jp 「ユーザ名」にメールアドレスを入力します。」 例)●●●@mx1.fctv.ne.jp 「パスワード」にメールパスワードを入力します。
 送受信メールサーバ名 受信サーバーは SSL が必要 送信 (SMTP) メール サーバー 送信サーバーは SSL が必要 送信サーバーは SSL が必要 送信サーバーは認証が必要 メールの送信と受信で同じユーザー名とパスワードを使う 詳細を表示しない 	993 ポート 587	「受 信 (IMAP) メ ー ル サ ー バ ー」に mail.fctv.jpを入力します。 「ポート」に993を入力します。 「受信サーバーはSSLが必要」にチェックを 入れます。 「送 信 (SMTP) メ ー ル サ ー バ ー」に mail.fctv.jpを入力します。

「送信サーバーは認証が必要」 にチェックを 入れます。

「メールの送信と受信で同じユーザー名とパ スワードを使う」 にチェックを入れます。 「接続」 をクリックします。

Windows8メールの新規設定は

これで完了です。

※IMAP の設定でメールを利用する場合は、POP の 設定をしたアカウントを削除する必要があります。 アカウントを削除すると受信したメールも削除さ れますので、大切なメールは IMAP のメールフォル ダに移動する等して保管してください。



Windows Liveメールの新規設定

1. WindowsLiveメールの新規設定(IMAP)





(1)「WindowsLiveメール」を起動します。



ツールバーの「アカウント」をクリックします。
 「電子メール」をクリックします。



③ ネットワーク通知書をご用意ください。
 「電子メールアドレス」にメールアドレスを入力します。例)●●●@mx1.fctv.ne.jp
 「パスワード」にメールパスワードを入力します。
 「パスワードを保存する」にチェックを入れます。
 「表示名」にメール送信時に送信者名として送信先に表示される名前を入力します。
 「手動でサーバー設定を構成する」にチェックを入れます。
 「次へ」をクリックします。



WindowsLiveメールの新規設定

💌 🕶 Windows	Live メール ×
サーバー設定を構成 電子メールサーバーの設定がわからない場合は、ISP または	ネットワーク管理者に連縮してください。
受信サーバー情報	送信サーバー情報
サーバーの種類:	サーバーのアドレス: ポート:
IMAP Y	送受信メールサーバ名 587
サーバーのアドレス: ポート:	② セキュリティで保護された接続 (SSL) が必要(<u>R</u>) ③ ③ □
送受信メールサーバ名 993	●認証/小必要(A)
●セキュリティで保護された接続 (SSL) が必要(<u>R</u>)	
次を使用して認証する:	
ሳሀፖ テキスト	
ログオン ユーザー名:	
メールアドレス	
	キャンセル 戻る 次へ

(4) ネットワーク通知書をご用意ください。 受信サーバー情報の 「サーバーの種類」でIMAPを選択します。 「サーバーのアドレス」に mail.fctv.jp を入 カします。 「ポート」に993を入力します。 「セキュリティで保護された接続(SSL)が必 要」にチェックを入れます。 「次を使用して認証する」でクリアテキストを 選択します。 「ログオンユーザー名」にメールアドレスを入 カします。例)●●●@mx1.fctv.ne.jp 送信サーバー情報の 「サーバーのアドレス」に mail.fctv.jp を入 カします。 「ポート」に587を入力します。 「セキュリティで保護された接続(SSL)が必 要」にチェックを入れます。 「認証が必要」にチェックを入れます。 「次へ」をクリックします。



(5)「完了」をクリックします。

WindowsLiveメールの

新規設定はこれで完了です。

※IMAP の設定でメールを利用する場合は、POP の 設定をしたアカウントを削除する必要があります。 アカウントを削除すると受信したメールも削除され ますので、大切なメールは IMAP のメールフォルダ に移動する等して保管してください。



Windowsメールの新規設定





6

インターネット電子メール アドレス

電子メール アドレス(E): メールアドレス

電子メール アカウントの情報について

0

Windowsメールの新規設定

5	×
名前	
電子メールを送信するときに、名前が [差出人] のフィールドに表示されます。 名前を入力してください。	表示する
表示名(<u>D</u>): 任意の名前 例: Taro Chofu	
雨ズマール マカウントの傍船について	
地丁入一ルアパンノトの時期によりに	
	Rへ(N) キャンセル

電子メールのアドレスは、他のユーザーがあなたに電子メールを送信するために使います。

例: t-chofu@microsoft.com

(5)「表示名」にメール送信時に送信者名として 送信先に表示される名前を入力します。 「次へ」をクリックします。

 ⑥「電子メールアドレス」にメールアドレスを入 力します。例)●●●@mx1.fctv.ne.jp
 「次へ」をクリックします。



次へ(N) キャンセル

⑦「受信メールサーバーの種類」でIMAPを選択します。
 「受信メール(POP3またはIMAP)サーバー」にmail.fctv.jpを入力します。
 「送信メール(SMTP)サーバー名」にmail.fctv.jpを入力します。
 「送信サーバーは認証が必要」にチェックを入れます。
 「次へ」をクリックします。



W i n d o w s メールの新規設定





Windowsメールの新規設定

12

13 送受	結メールサーバ名 プロパティ	x
全般	サーバー 接続 セキュリティ 詳細設定 IMAP	
ש-	-バーのポート番号	
ž	送信メール (SMTP)(<u>O</u>): 587 既定値を使用(<u>U</u>)]
	⑦このサーバーはセキュリティで保護された接続 (SSL) が必要(Q)	
3	受信メール (IMAP)(<u>I</u>): 993	
	✓ このサーバーはセキュリティで保護された接続 (SSL) が必要(<u>C</u>)	
ש-	-バーのタイムアウト	
判	短い 長い 1分	
送信	Ē	
	一次のサイズよりメッセージが大きい場合は分割する(B)	▲ KB
	OK (+>>tu))	適用(<u>A</u>)

 「送信メール(SMTP)」に587を入力します。
 「このサーバーはセキュリティで保護された 接続(SSL)が必要」にチェックをいれます。
 「受信メール(IMAP)」に993を入力します。
 「このサーバーはセキュリティで保護された 接続(SSL)が必要」にチェックを入れます。
 「OK」をクリックします。

(13)「閉じる」をクリックします。

12	
インターネット アカウント	×
■子メール アカウントやニュースグループを新しく登録するには、[追加] をク アカウントやニュースグループを編集、エクスポート、削除するには、対象をク 動作をクリックします。 メール 送受信メールサーバ名(既定) メールアドレス ニュース マイクロソフト コミュニティ(既定) msnews.microsoft.com ディレクトリ サービス ✓	リックします。追加した リックしてから、希望の 追加(A) 削除(<u>B</u>) プロパティ(<u>P</u>) 既定に設定(<u>D</u>) インポート(<u>I</u>)
	エクスポート(E) 順番の設定(<u>S</u>) 閉じる

Windowsメールの新規設定は

これで完了です。

※IMAP の設定でメールを利用する場合は、POP の 設定をしたアカウントを削除する必要があります。 アカウントを削除すると受信したメールも削除され ますので、大切なメールは IMAP のメールフォルダ に移動する等して保管してください。



設定の変更を行う

電子メール アカウントに接続するように Outlook を設定しますか?

(まい(Y))

4. Outlook2013の新規設定(IMAP)



(3)「はい」を選択します。
 「次へ」をクリックします。

< 戻る(日) 次へ(N) > キャンセル



Out look2013の新規設定

(4) アカウントの治加 ×	
自動アカウントセットアップ アカウントを手動で設定するか、または他の種類のサーバーに接続します。 * ① 電子メール アカウント(A) 名 前(江):	④「自分で電子メールやその他のサービスを使うための設定をする(手動設定)」を選択します。 「次へ」をクリックします。
① 指分で電子メールやその他のサービスを使うための認定をする(手動設定)(M) ② 行うで電子メールやその他のサービスを使うための認定をする(手動設定)(M) ③ 「「「「「「「「「「」」」」」」」」」 ③ 「「」」」」 ③ 「「」」」」 ③ 「「」」」 ③ 「「」」」 ③ 「「」」」 ③ 「「」」」 ③ 「「」」」 ③ 「「」」」 ③ 「「」」」 ③ 「「」」」 ③ 「「」」」 ③ 「「」」」 ③ 「「」」」 ③ 「「」」」 ③ 「「」」」 ③ 「「」」 ③ 「「」」」 ③ 「「」」 ④ 「「」」 ④ 「「」」 ④ 「「」」 ● 「」」 ● 「」」 ● 「」」 ● 「」」 ● 「」」 ● 「「」」 ● 「」 ● 「● 「」」 ● 「」 ● 「」」 ● 「」」 ● 「」」 ● 「」 ● 「」 ● 「」」 ● 「」」 ● 「」 ● 「」」 ● 「」」 ● 「」」 ● 「」」 ● 「」」 ● 「」」 ● 「」」 ● 「」」 ● 「」」 ● 「」」 ● 「」」 ● 「」 ● 「」」 ● 「」 ● 「」 ● 「」 ● 「」 ● 「」 ● 「」 ● 「」 ● 「」 ● 「」 ● 「」 ● 「」 ● 「」 ● 「」 ● 「」 ● 「」 ● 「」 ● 「」 <p< th=""><th>⑤「POPまたはIMAP」を選択します。 「次へ」をクリックします。</th></p<>	⑤「POPまたはIMAP」を選択します。 「次へ」をクリックします。
	 ⑥ 「名前」にメール送信時に送信者名として送信 先に表示される名前を入力します。 「電子メールアドレス」にメールアドレスを入 力します。例)●●●@mx1.fctv.ne.jp 「アカウントの種類」でIMAPを選択します。 「受信メールサーバー」に mail.fctv.jp を入 力します。 「送 信 メ ー ル サ ー バ ー (SMTP)」に mail.fctv.jpを入力します。 「アカウント名」にメールアドレスを入力します。

「パスワード」に<mark>メールパスワード</mark>を入力しま す。

「パスワードを保存する」 にチェックを入れま す。

「詳細設定」をクリックします。



- 1	全般 送信サーバー 詳細設定	1
	このアカワントを表す名則を人刀してください ("仕事"、"Microsoft Mail サーバー" な ど)(N)	1
	任意の名前	1
- 1	その他のユーザー情報	
- 1		
	1215mJ-7×-1/(K):	
- 1		
- 1		
	インターネット電子メール設定	
全般送信		
	バー (SMTP) は認証が必要(Q)	
 ②受信 ○次の7 	メール サーバーと同し設定を使用する(U) アカウントとパスワードでログオンする(L)	
アカウ	フント名(N):	
7025	7-F(<u>P</u>):	
- t	✓ バスワードを保存する(B) マキュリティで保護されたパスワード認証 (SPA) に対応(Q)	
 ∩ x−ı⊦	を送信する前に受信メールサーバーにログオンする(1)	
0.7.1		
	OK キャンセル	
	(9) インターネット電子メール設定	×
	全般 送信サーバー 詳細設定	
	サーバーのポート番号	
	受信サーバー (IMAP)(I): 993 標準設定(D)	d l
	使用する暗号化接続の種類(E): SSL ▼ 送信サーバー (SMTP)(0): 587	4
	使用する暗号化接続の種類(<u>C</u>): TLS ▼	11
	サーバーのタイムアウト(エ)	1
	短い 長い 1分	
	フォルダー ルート フォルダーのパス(F):	
	送信済みアイテム	-
	□ 送信済みアイテムのコピーを保存しない(□)	
	削除済みアイテム	
	□ アイテムを削除対象としてマークするが、自動的には移動しない(K) 削除対象としてマークされたアイテムは、メールボックス内のアイテムが消去されたときに	
	完全に削除されます。	
	0K ++>++	1
10		
	アカウントの追加	
POP & IMAP @		
の1更いのアカウン	>1 WA-W 2 「//	
ユーザー情報 冬前(V):	アカウント設定のテスト	うかを確認することをお
12H9(1)-	11年の4回 アガソンドをアストして、ヘブル9谷が正ししかで ます。 ス(E): メールアドレス	~~~~==================================
電子メール アドレス	アカウント設定のテスト(工)	
電子メール アドレス サーバー情報	 IMAP 「アへ1 を付け付したらアカウント設定を 	
電子メール アドレス サーバー情報 アカウントの種類(人	(T). Marian (all) and	自動的にテストする
電子メール アドレス サーバー情報 アカウントの種類(<u>/</u> 受信メール サーバ・ 送信メール サーバ・	-(I): 送受信メールサーバ名 (S)	自動的にテストする
電子メール アドレス サーバー情報 アカウントの種類(<u>/</u> 受信メール サーバ・ 送信メール サーバ・ メール サーバーへの	-(I): 送受信メールサーバ名 - (SMTP)(2): 送受信メールサーバ名 のログオン情報	自動的にテストする
電子メール アドレス サーバー情報 アカウントの種類(<u>/</u> 受信メール サーバ・ 送信メール サーバ・ メール サーバーへの アカウント名(<u>U</u>):	-(D: 送受信/-ルサーバ名 (S) サリアがにかかかりなど。 -(SMTP)(D): 送受信/-ルサーバ名 (S) のログオン情報 メールアドレス オローバー・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	自動的にテストする
電子メール アドレス サーバー情報 アカウントの種類(<u>4</u> 受信メール サーバ・ 送信メール サーバ・ メール サーバーへ(アカウント名(U): バスワード(P):	-(D: 送受信メールサーバ名 -(SNTP)(Q): 送受信メールサーバ名 のログオン情報 メールアドレス メールバスワード インフィトにの意味える(2)	自動的にテストする
電子メール アドレノ サーバー情報 アカウントの運賃(を 受信メール サーバ・ 送信メール サーバ・ メール サーバーへの アカウント名(以): パスワード(P):	-(D: 送受信メールサーバ名 -(SNTP)(Q): 送受信メールサーバ名 -(SNTP)(Q): 送受信メールサーバ名 -(SNTP)(Q): 送受信メールサーバ名 -(J): オンラインにしておくメール: すべて マール(スワード マール(スワード マール(スワード ジェル)(スワード認証(SPA))に対応して	自動的にテストする

- 「このアカウントを表す名前を入力してください」に、設定を行ったメールアドレスの設定 名を入力します。
 [送信サーバー]タブをクリックします。
- ⑧「送信メールサーバ (SMTP)は認証が必要」
 にチェックを入れます。
 「受信メールサーバーと同じ設定を使用する」
 を選択します。
 [詳細設定タブ]をクリックします。
- 「受信サーバー(IMAP)」に 993 を入力します。
 「使用する暗号化接続の種類」でSSLを選択します。
 「送信サーバー(SMTP)」に 587 を入力します。
 「使用する暗号化接続の種類」でTLSを選択します。
 「OK」をクリックします。

① 「次へ」をクリックします。



Out look2013の新規設定

テスト	アカウント設定	
すべてのテストが完了しました。[閉じる] をクリックして続	行してください。	中止(S)
		閉じる(<u>C</u>)
タスク エラー		
97.0	状況	
✓ 受信メール サーバー (IMAP) へのログオン	完了	
✓ テスト電子メール メッセージの送信	完了	

9	
9	アカワントの追加
	すべて完了しました
	アカウントのセットアップに必要な情報がすべて入力されました。
	የዘሰን ምትርትን, ሌላንጅትበር ል እ
	11007 (1797) (2) (17)
	< 戻る(日) 完了

テストが開始されます。完了したら「閉じる」
 をクリックします。

(12)「完了」をクリックします。

Outlook2013の新規設定は

これで完了です。

※IMAP の設定でメールを利用する場合は、POP の設 定をしたアカウントを削除する必要があります。ア カウントを削除すると受信したメールも削除されま すので、大切なメールは IMAP のメールフォルダに 移動する等して保管してください。



5. Thunderbirdの新規設定(IMAP)





- 1)「Thunderbird」を起動します。
- (2)「メール」をクリックします。
 ※インストール後初めて起動する場合は、自動的に②の画面が表示されます。

(3)「メールアカウントを設定する」をクリックします。

 ④「あなたのお名前」にメール送信時に送信者 名として送信先に表示される名前を入力しま す。
 「メールアドレス」にメールアドレスを入力し ます。例)●●●@mx1.fctv.ne.jp
 「パスワード」にメールパスワードを入力しま す。
 「パスワードを記憶する」にチェックを入れま す。

「続ける」をクリックします。



Thunderbirdの新規設定

あなたのお名前(<u>N</u>	!): 任意の	名前	受信者に	表示される	3名前7	です。			
メールアドレス(リ	_): メールフ	アドレス							
パスワード(F	2): メール	ペスワード							
	✓ パス	マワードを記憶する(<u>M</u>)							
Thunderbir	rd はあなたの	のアカウント設定を見つけら	おませんで	った。					
Thunderbir	rd はあなたの	りアカウント設定を見つけ	おませんで	た。 ポート	舒马	SSL		認証方式	
Chunderbir 受信サーバ: II	rd はあなたの MAP ン	のアカウント設定を見つけき サーバのホスト名 送受信メールサーバ名	がませんで	た。 ポート種 993	舒 :	SSL SSL/TLS	Ý	認証方式 通常のパスワード認証	~
Thunderbin 受信サーバ: II 送信サーバ: S	nd はあなたの MAP Y	のアカウント設定を見つける サーバのホスト名 送受信メールサーバ名 送受信メールサーバ名	5れませんで 	た。 ボート 993 587	話号 \$ ▼ [SSL SSL/TLS STARTTLS	>	認証方式 通常のパスワード認証 通常のパスワード認証	> >
 Thunderbin 受信サーバ: [1] 送信サーバ: 5] ユーザ名: 	nd はあなたの MAP >	ロアカウント設定を見つけ サーバのホスト名 送受信メールサーバ名 送受信メールサーバ名 メールアドレス		た。 ボート 993 587		SSL SSL/TLS STARTTLS	> >	認証方式 通常のパスワード認証 通常のパスワード認証	> >

(5)「受信サーバ」で IMAPを選択します。 受信サーバの「サーバのホスト名」に mail.fctv.jpを入力します。 受信サーバの「ポート番号」に 993 を入力し ます。 受信サーバの「SSL」でSSL/TLSを選 択します。 受信サーバの「認証方式」で通常のパスワー ド認証を選択します。 送信サーバの「サーバのホスト名」に mail.fctv.jpを入力します。 送信サーバの「ポート番号」に 587 を入力し ます。 送信サーバの「SSL」でSTARTTLSを 選択します。 送信サーバの「認証方式」で通常のパスワー ド認証を選択します。

「完了」をクリックします。

Thunderbirdの

新規設定はこれで完了です。

※IMAP の設定でメールを利用する場合は、POP の設 定をしたアカウントを削除する必要があります。ア カウントを削除すると受信したメールも削除されま すので、大切なメールは IMAP のメールフォルダに 移動する等して保管してください。



6. Outlook Expressの新規設定(IMAP)





3

アカウント

4

ンターネット アカウント

すべて メール ニュース ディレクトリ サービス

インターネット接続ウィザー

表示名(<u>D</u>):

名前

種類

🔄 受信トレイ - Outlook Express - メイン ユーザー		
: ファイル(E) 編集(E) 表示(⊻)	ツール(T) メッセージ(M) ヘルプ(H) 送受信(S) ・	
メールの作成 返信 全	すべて同期(2)	送受信
◎ 受信トレイ	アドレス帳(B) Ctrl+Shift+B 送信者をアドレス帳(に追加する(D)	
フォルダ × 「「Pa Outlook Express	メッセージ ルール(<u>R</u>)	
□- ⑦ □-カル フォルダ □- ② 受信トレイ	Windows Messenger ・ 自分のオンライン状態(ゾ) ・	このビューには
☆ 送信トレイ ☆ 送信済みアイテム	アカウント(A)… オブション(Q)…	
1		

接続

電子メールを送信するときに、名前が [送信者] のフィールドに表示されます。表示する名前を入力して

任意の名前 例 : Taro Chofu ?×

ディレクトリ サービス(D)_

追加(A)

既定(:設定(D)

インポート(D... エクスポート(E)...

順番の設定(S)

閉じる

< 戻る(B) 次へ(N)> キャンセル



 デスクトップの「ショートカット」または「ス タート」をクリックして「すべてのプログラム」 の中から「Outlook Express」を 起動します。

(**2**)「ツール」をクリックします。 「アカウント」をクリックします。

- ③ [メール]タブをクリックします。
 「追加」をクリックします。
 「メール」をクリックします。
 - (4)「表示名」にメール送信時に送信者名として送信先に表示される名前を入力します。
 「次へ」をクリックします。



インターネット接続ウィザード	
インターネット電子メール アドレス *** 電子メールのアドレスは、ほかのユーザーがあなたに電子メールを送信するために使います。 電子メール アドレス(E): メールアドレス (例: t-chofu@microsoft.com	⑤「電子メールアドレス」にメールアドレスを入 力します。例)●●●@mx1.fctv.ne.jp 「次へ」をクリックします。
(東る(B) 次へ(M) キ+ンセル (エージング・キャンセル マース・ハーガークを運動(S) IMAP マーパーク、 受信メールサーバーの運動(S) IMAP 受信メール(POP3、IMAP または HTTP)サーバー(D) 送受信メールサーバ名 SMTP サーバー(ム、電子メールを送信するときに使用するサーバーです。 送信メール(SMTP)サーバー(O) 送受信メールサーバ名 (東る(B) 次へ(M) > キャンセル	 ⑥「受信メールサーバーの種類」でIMAPを選択します。 「受信メール (POP3、IMAPまたはHTTP)サーバー」にmail.fctv.jpを入力します。 「送信メール (SMTP)サーバー」にmail.fctv.jpを入力します。 「次へ」をクリックします。
インターネット 状化ウィザード ズ インターネット メール ログオン 米 インターネット サービス フロバイダから提供されたアカウント名およびパスワードを入力してください。 アカウント名(Δ): メールアドレス パスワード(E): メールパスワード ・ パスワード(E): メールパスワード ・ シールアカウントにアクセンスするときに、インターネット サービス プロバイダがセキュリティで「保護されたパスワード認証 (SPA) を必要としている場合は [セキュリティで「保護されたパスワード認証 (SPA) を使用する(S) ・ く戻る(E) 次へ(N)> キャンセル	⑦「アカウント名」にメールアドレスを入力します。例)●●●@mx1.fctv.ne.jp 「パスワード」にメールパスワードを入力します。 「パスワードを保存する」にチェックを入れます。 「次へ」をクリックします。
インターネット接続ウィザード 設定完了 とットアップを完了するのに必要な情報がすべて入力されました。 これらの設定を保存するには、「完了」をグリックしてください。 く戻る(E) 完了 キャンセル	⑧「完了」をクリックします。





- (9) [メール]タブをクリックします。
 作成したアカウントをクリックします。
 「プロパティ」をクリックします。
- 「サーバー」タブをクリックします。
 「このサーバーは認証が必要」にチェックをいれます。
 「設定」をクリックします。

- 「受信メールサーバーと同じ設定を使用する」
 にチェックを入れます。
 「OK」をクリックします。
- [詳細設定]タブをクリックします。
 「送信メール(SMTP)」に587を入力します。
 「このサーバーはセキュリティで保護された 接続(SSL)が必要」にチェックを入れます。
 「受信メール(IMAP)」に993を入力します。
 「このサーバーはセキュリティで保護された 接続(SSL)が必要」にチェックを入れます。
 「OK」をクリックします。



13	
インターネット アカウント	?×
すべて メール ニュース ディレクトリ サービス	<u>追加(A)</u>
アカウント 種類 接続	削除(<u>R</u>)
●●●●●●●●●●●●●●●●●●●●●●●●●●●●●●●●●●●●	70/?ティ(<u>P</u>)
	既定(2設定(D)
	インポート(1)
	エクスポート(E)
	閉じる

(13)「閉じる」をクリックします。

14		
	Outlook	Express
	⚠	追加されたメール サーバーからフォルダをダウンロードしますか?

(14)「はい」をクリックします。

IMAP フォルダ	の表示/非表示	?
アカウント(0):	次の文字列を含むフォルダを表示する(<u>D</u>):	
×	すべて表示	表示(S)
	フォルダ	 表示しない(E)
	(の受信トレイ) (の送信済みアイテム) (の)下まき	<u> リセット(B)</u>
	Junk	Ξ.
	(図Trash) (図ごみ箱	
	() つ下書き () 」 」 」 」 」 」 」 」 」 」 」 」 」	
	(自迷惑メール	~

(15)「OK」をクリックします。

Outlook Expressの

新規設定はこれで完了です。

※IMAP の設定でメールを利用する場合は、POP の設 定をしたアカウントを削除する必要があります。ア カウントを削除すると受信したメールも削除されま すので、大切なメールは IMAP のメールフォルダに 移動する等して保管してください。 Mac Mailの新規設定

7. Mac Mailの新規設定(IMAP)



2	ようこそメールへ	
	ようこそメールへ メールアカウントを設定する手順をご案内します。 はじめに、次の情報を入力してください: 氏名: お客様のお名前 メールアドレス: メールアドレス パスワード: メールパスワード	
?	キャンセル 戻る 続ける	1
3	ファイル 編集 表示 メールボックス メールについて 環境設定 %, メールのフィードパックを送信 サービス メールを隠す ※H ほかを隠す 1000000000000000000000000000000000000	
一般 アカウント	× 迷惑スール フィントとカラー 表示 作成 署名 ルール アカウント情報 メールボックスの特性 詳細	
• -	このフカウントを使用 アカウントの観葉: MAP 脱明: 仕事用、個人用 メールアドレス: hiro_sato@example.com 氏名: 氏名: 受償用メールサーバ: mail.example.com ユーザ名: hiro_sato パスワード: 三 送償用メールサーバ (SMTP): 送受信メールサーバ名 (オフライ: このサーバのみを使用 このサーバのみを使用	
	0	



「メール」をクリックします。

- ②「氏名」にメール送信時に送信者名として送信 先に表示される名前を入力します。
 「メールアドレス」にメールアドレスを入力し ます。例)●●●@mx1.fctv.ne.jp
 「パスワード」にメールパスワードを入力しま す。
 「続ける」をクリックします。
- 「メール」をクリックします。
 「環境設定」をクリックします。

(**4**)「+」をクリックします。



Mac Mailの新規設定





- (5)「アカウントの種類」でIMAPを確認します。
 「受信用メールサーバ」に mail.fctv.jp を入力します。
 「ユーザ名」にメールアドレスを入力します。
 例)●●●@mx1.fctv.ne.jp
 「パスワード」にメールパスワードを入力します。
 す。
 「続ける」をクリックします。
- (6)「SSL (Secure Sockets Layer)を使用」に チェックを入れます。
 「認証」でパスワードを選択します。
 「続ける」をクリックします。
- ⑦「送信用メールサーバ」に mail.fctv.jp を入 カします。
 「このサーバのみを使用」にチェックを入れます。
 「認証を使用」にチェックを入れます。
 「ユーザ名」にメールアドレスを入力します。
 例)●●●@mx1.fctv.ne.jp
 「パスワード」にメールパスワードを入力します。
 す。
 「続ける」をクリックします。
- (8)「作成」をクリックします。

Mac Mailの新規設定はこれで完了です。

※IMAP の設定でメールを利用する場合は、POP の設 定をしたアカウントを削除する必要があります。ア カウントを削除すると受信したメールも削除されま すので、大切なメールは IMAP のメールフォルダに 移動する等して保管してください。



アカウントの追加

8. Windows8メールの設定確認・変更(IMAP)



Windows8メールの設定変更・確認

●任意の名前 🛛 🗠
ፖታስን. አ ⁄2
アカリント名 任意の名前
表示名
メールアドレス
新しいメールをダウンロードする頻度 アイテムの受信時 ✔
ダウンロードするメールの期間 過去 2 週間 ✔
同期するコンテンツ ✔ メール
外部からの画像を自動的にダウンロードする オン
メールの署名を使う はい
Windows メールから送信
メール アドレス メールアドレス
パスワード
パスワード メールパスワード
パスワード メールパスワード メール ユーザー名 メールアドレス
パスワード メールパスワード メール ユーザー名 メールアドレス 受信メール サーバー ポート
バスワード メールパスワード メール ユーザー名 メールアドレス 受信メール サーバー ポート 送受信メールサーバ名 993
バスワード メールパスワード メール ユーザー名 メールアドレス 受信メール サーバー ポート 送受信メールサーバ名 993
パスワード メールパスワード メール ユーザー名 メールアドレス 受信メールサーバー ポート 送受信メールサーバ名 993 ジ サーバーは SSL が必要 送信メールサーバー ポート 洋母信 メールサーバタ 587
パスワード メールパスワード メール ユーザー名 メールアドレス 受信メール サーバー ポート 送受信メールサーバ名 993 ジ サーバーは SSL が必要 送信メール サーバー ポート 送受信メールサーバ名 587
パスワード メールパスワード メール ユーザー名 メールアドレス 受信メール サーバー ポート 送受信メールサーバ名 993 ジ サーバーは SSL が必要 送信メール サーバー ポート 送受信メールサーバ名 587
バスワード メールパスワード メールフーザー名 メールアドレス 受信メールサーバー ポート 送受信メールサーバ名 993 ✓ サーバーは SSL が必要 送信メールサーバー ポート 送受信メールサーバ名 587 ■ サーバーは SSL が必要 ✓ 送信サーバーは認証が必要 ✓ 送信サーバーは認証が必要
バスワード メールブスワード メールフーザー名 メールアドレス 受信メールサーバー ボート 送受信メールサーバ名 993 ✓ サーバーは SSL が必要 送信メールサーバ名 587 ○ サーバーは SSL が必要 ✓ サーバーは SSL が必要 ✓ ジェールの送信と受信で同じユーザー名 とバスワードを使う このアカウントのメール通知を表示する オ2
バスワード メールブスワード メールフーザー名 メールアドレス 受信メールサーバー ボート 送受信メールサーバ名 993 ✓ サーバーは SSL が必要 送信メールサーバ名 587 10 サーバーは SSL が必要 ✓ 送信サーバーは認証が必要 ✓ 送信サーバーは認証が必要 ✓ ジェールの送信と受信で同じユーザー名 とバスワードを使う このアカウントのメール通知を表示する オフ 特別なフォルダー 送信済みアイテム
バスワード メールブスワード メールフーザー名 メールアドレス 受信メールサーバー ボート 送受信メールサーバ名 993 ジ サーバーは SSL が必要 送信メールサーバ名 587 1 サーバーは SSL が必要 ジ 法信サーバーは SSL が必要 ジ 法信サーバーは認証が必要 ジ 法信サーバーは認証が必要 ジ 法信サーバーは認証が必要 ジ 法信サーバーは認証が必要 ジ メールの送信と受信で同じユーザー名 どバスワードを使う このアカウントのメール通知を表示する オフ 特別なフォルダー 送信済みアイテム ↓
バスワード メールブスワード メールフーザー名 メールアドレス 受信メールサーバー ボート 送受信メールサーバ名 993 ジ サーバーは SSL が必要 送信メールサーバイ ボート 送受信メールサーバ名 587 10 サーバーは SSL が必要 ジ 送信サーバーは認証が必要 ジ 送信サーバーは認証が必要 ジ 法信サーバーは認証が必要 ジ メールの送信と受信で同じユーザー名 とバスワードを使う このアカウントのメール通知を表示する オフ 特別なフォルダー 送信済みアイテム 「 ごみ箱 「 迷惑メール

(5)「アカウント名」に設定を行った設定名を必要があれば変更します。 「表示名」にメール送信時に送信者名として送信先に表示される名前を入力します。

「パスワード」にメールパスワードを入力しま す。※既に入力されている場合は必要ありません。 「メールユーザー名」にメールアドレスを入力 します。例)●●●@mx1.fctv.ne.jp 「受信メールサーバー」に mail.fctv.jp を入 カします。 「ポート」に993を入力します。 「サーバーはSSLが必要」にチェックを入れ ます。 「送信メールサーバー」に mail.fctv.jp を入 カします。 「ポート」に587を入力します。 「送信サーバーは認証が必要」にチェックを 入れます。 「メールの送信と受信で同じユーザー名とパ スワードを使う」にチェックを入れます。 画面一番上の 🕑 をクリックします。 Windows8メールの

設定変更・確認はこれで完了です。



WindowsLiveメールの設定変更・確認

9. WindowsLiveメールの設定変更・確認(IMAP)



	POP から IMAP への
	変更新規設定を
Ē	
	行う場合は P.36 へ

(1)「WindowsLiveメール」を起動します。



プロパティ

これらのサーバーに覚えやすい名前を付けてください (例:仕事、 Windows Live Hotmail)。

任意の名前

メールアドレス

キャンセル

適用(<u>A</u>)

✓メールの受信時および同期時にこのアカウントを含める(I)

ОК

全般 サーバー セキュリティ 詳細設定

メール アカウント

ユーザー情報

名前(N):

会社(0):

電子メール アドレス(<u>M</u>):

返信アドレス(Y):

 アカウント」をクリックします。
 新しく作成されたアカウントを選択し、「プロ パティ」をクリックします。

③ [全般]タブ内の内容を確認・変更します。
 内容に変更がある場合は、
 「名前」にメール送信時に送信者名として送信
 先に表示される名前を入力します。
 「電子メールアドレス」にメールアドレスを入
 力します。例)●●●@mx1.fctv.ne.jp





WindowsLiveメールの設定変更・確認

	 ④ [サーバー]タブをクリックします。 「受信メールサーバーの種類」でIMAPを選択します。 「受信メール (IMAP)」に mail.fctv.jp を入力します。 「送信メール (SMTP)」に mail.fctv.jp を入力します。 「ユーザー名」にメールアドレスを入力します。 例)●●●@mx1.fctv.ne.jp 「パスワード」にメールパスワードを入力します。 「パスワードを保存する」にチェックを入れます。 「クリアテキスト認証を使用してログオンする」にチェックを入れます。 「このサーバーは認証が必要」にチェックを入れます。 「設定」をクリックします。
 ✓ パスワードを保存する(W) □ セキュリティで保護されたパスワード認証でログオンする(S) OK キャンセル 	5 「送信メールサーバー」画面で「受信メール サーバーと同じ設定を使用する」を選択しま す。
エーレ パカワントのノロバティ ▲ 金融 マーバー セキュリティ 詳細設定 IMAP IMAP マーパー セキュリティ 詳細設定 IMAP マーパー セキュリティ 第一日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日	「OK」をクリックします。
サーバーのボート番号 送信メール (SMTP)(Q): 587 既定値を使用(U) ②このサーバーはセキュリティで保護された接続 (SSL) が必要(Q) 受信メール (IMAP)(I): 993 ③このサーバーはセキュリティで保護された接続 (SSL) が必要(C) サーバーのタイムアウト(T) 短い 長い 1分 送信 □次のサイズよりメッセージが大きい場合は分割する(B) 60 ★ KB	 ⑥ [詳細設定]タブをクリックします。 「送信メール(SMTP)」に587を入力します。 「このサーバーはセキュリティで保護された 接続(SSL)が必要」にチェックを入れます。 「受信メール(IMAP)」に993を入力します。 「このサーバーはセキュリティで保護された 接続(SSL)が必要」にチェックを入れます。 「サーバーにメッセージのコピーを置く」の チェックを外します。 「OK」をクリックします。
UK キャンセル 週用(A)	windowsLive>-////

設定変更・確認はこれで完了です。



Windowsメールの設定変更・確認

10. Windowsメールの設定変更・確認(IMAP)





Windowsメールの設定変更・確認

2.4	」送受信メールサーバ名 プロパティ
	全般 サーバー 接続 セキュリティ 詳細設定 IMAP
1	サーバー情報
	受信メール サーバーの種類(<u>M</u>): IMAP
	受信メール (IMAP)(I): 送受信メールサーバ名
	送信メール (SMTP)(<u>U)</u> : 送受信メールサーバ名
	受信メール サーバー
	ユーザー名(<u>A</u>): メールアドレス
	パスワード(<u>P</u>): メールパスワード
	⑦パスワードを保存する(Ⅲ)
	セキュリティで保護されたパスワード認証でログオンする(S)
	送信メール サーバー
	⊘ このサーバーは認証が必要(⊻) 設定(E)
8	

◎ 次のフーザー名	トパスワードでログオンする(0)
0 100 - 9 40	
ユーザー名(E):	
パスワード(2):	
	☑パスワードを保存する(<u>W</u>)
- セキュリティで	保護されたパスワード認証でログオンする(S
□セキュリティで	 ⑦パスワードを保存する(<u>W</u>) ・保護されたパスワード認証でログオンする(

\mathbf{J}	こ 送受信メールサーバ名ブロバティ X X
	全般 サーバー 接続 セキュリティ 詳細設定 IMAP
	サーバーのポート番号
	送信メール (SMTP)(<u>O</u>): 587 既定値を使用(<u>U</u>)
	▼このサーバーはセキュリティで保護された接続 (SSL) が必要(Q)
	受信メール (IMAP)(<u>I</u>): 993
	図 このサーバーはセキュリティで保護された接続 (SSL) が必要(C)
	サーバーのタイムアウト
	短い
	送信
	□次のサイズよりメッセージが大きい場合は分割する(B) 60 ★ KB
	OK キャンセル 適用(A)

- (5)「受信メールサーバーの種類」でIMAPを選択します。
 「受信メール (IMAP)」に mail.fctv.jp を入力します。
 「送信メール (SMTP)」に mail.fctv.jp を入力します。
 「ユーザー名」にメールアドレスを入力します。
 例)●●●@mx1.fctv.ne.jp
 「パスワード」にメールパスワードを入力します。
 「パスワードを保存する」にチェックを入れます。
 「このサーバーは認証が必要」にチェックを入れます。
 「設定」をクリックします。
- (6)「送信メールサーバー」画面で「受信メール サーバーと同じ設定を使用する」を選択します。 「OK」をクリックします。

 ⑦ [詳細設定]タブをクリックします。
 「送信メール(SMTP)」に587を入力します。
 「このサーバーはセキュリティで保護された 接続(SSL)が必要」にチェックを入れます。
 「受信メール(IMAP)」に993を入力します。
 「このサーバーはセキュリティで保護された 接続(SSL)が必要」にチェックを入れます。
 「OK」をクリックします。



Windowsメールの設定変更・確認

電子メール アカウントやニュースグループを新しく登録す: アカウントやニュースグループを編集、エクスポート、削除 動作をクロックレキす	るには、[追加] をクリックします。追加 まするには、対象をクリックしてから、
メール 送受信メールサーバ名(既定) メールアドレス ニュース マイクロソフト コミュニティ(既定) msnews.microsoft.com ディレクトリ サービス	 ▲ 追加(A) ● 静除(B) プロパティ(⑦ 毘定に設定() インボート(I) エクスボート()
	順番の設定(5

⑧ 「閉じる」をクリックします。

Windowsメールの

設定変更・確認はこれで完了です。



Outlook2013の設定変更・確認

11. Outlook2013の設定変更・確認(IMAP)



閉じる(⊆)



Outlook2013の設定変更・確認

Lーザー情報		アカウント設定のテスト
3前(Y):	任意の名前	アカウントをテストして、入力内容が正しいかどうかを確認することをお勧めし
置子メール アドレス(<u>E</u>):	メールアドレス	हरू.
ナーバー情報		アカウント設定のテスト(T)
プカウントの種類(<u>A</u>):	IMAP V	THIS FRACES IN (1)
&信メール サーバー(<u>I</u>):	送受信メールサーバ名	 「次へ]をクリックしたらアカウント設定を自動的にテストする (S)
送信メール サーバー (SMTP)(<u>Q</u>):	送受信メールサーバ名	
ール サーバーへのログオン情報		
7カウント名(U):	メールアドレス	
(スワード(Ⴒ):	メールパスワード	オフラインにしておくメール: すべて
✓ パスワ	フードを保存する(<u>R</u>)	and the second
	Webbe 1670 HERE (COA) (- ME	

\smile	インターネット電子メール設定
	全般 送信サーバー 詳細設定
	メール アカウント
	このアカウントを表す名前を入力してください ("仕事"、"Microsoft Mail サーバー" な ど)(<u>N</u>)
	任意の名前
	その他のユーザー情報
	組織(<u>0</u>):
	返信電子メール(<u>R</u>):
	<u> </u>
	インターネット電子メール設定
	全般 送信サーバー 詳細設定
	✓送信サーバー (SMTP)は認証が必要(○)
	●受信メール サーバーと同じ設定を使用する(旦)
	○次のアカウントとパスワードでログオンする(上)
	アカウント名(N):
	/スワード(P):
	パスワード(E): ✓ パスワードを保存する(E) ■ セキュリティで保護されたパスワード認証 (SPA) に対応(Q)
	パスワード(E): ✓ パスワードを保存する(<u>B</u>) ■ セキュリティで保護されたパスワード認証 (SPA) に対応(<u>Q</u>) ○ メールを送信する前に受信メール サーパーにログオンする(1)
	パスワード(E): ✓ パスワードを保存する(<u>B</u>) ● セキュリティで保護されたパスワード認証 (SPA) に対応(Q) ○ メールを送信する前に受信メール サーパーにログオンする(I)
	パスワード(E): ✓ パスワードを保存する(<u>B</u>) ■ ゼキュリティで保護されたパスワード認証 (SPA) に対応(Q) ○ メールを送信する前に受信メール サーパーにログオンする(I)
	パスワード(E):
	パスワード(E):
	パスワード(E):
	パスワード(E):
	/Cワード(E): ■ パスワードを保存する(<u>B</u>) ■ セキュリティで保護されたパスワード認証 (SPA) に対応(Q) ○ メールを送信する前に受信メール サーパーにログオンする(<u>1</u>) QK ±+v/t7lL

- (5)「名前」にメール送信時に送信者名として送信 先に表示される名前を入力します。 「電子メールアドレス」にメールアドレスを入 カします。例)●●●@mx1.fctv.ne.jp 「アカウントの種類」がIMAPなっているこ とを確認します。 「受信メールサーバー」に mail.fctv.jp を入 カします。 「送信メールサーバー」に mail.fctv.jp を入 カします。 「アカウント名」にメールアドレスを入力しま す。例)●●●@mx1.fctv.ne.jp 「パスワード」にメールパスワードを入力しま す。※既に入力されている場合は必要ありません。 「パスワードを保存する」にチェックを入れま す。 「詳細設定」をクリックします。
- ⑥「このアカウントを表す名前を入力してください」に、設定を行ったメールアドレスの設定名を必要であれば変更します。
 [送信サーバー]タブをクリックします。
- 「送信サーバー (SMTP)は認証が必要」に チェックを入れます。
 「受信メールサーバーと同じ設定を使用する」
 が選択されていることを確認します。
 [詳細設定]タブをクリックします。



Outlook2013の設定変更・確認

インターネット電子メール設定 × 全般 送信サーバー・詳細設定 サーバーのポート基目	
ダ信サー/(-(IMAP)(I): 993 標準設定(D) 逆信サー/(-(SMTP)(Q): SSL 送信サー/(-(SMTP)(Q): SS7 使用する暗号化技能の種類(C): TLS サー/(-094人が2)<(D)	⑧「受信サーバー(IMAP)」に 993 を入力します。
短い	↓ 「使用する暗号化接続の種類」で <mark>SSL</mark> を選択 ■ します。
POP と IMAP 削除済みアイラム アイテムを削除対象としてマークするが、自動的には移動しない(K) アイテムを削除対象としてマークするが、自動的には移動しない(K) 1ーゲー情報 売生に削除されます、 名前(Y): マイテムを削除されまった マイテムを削除されます。 テキーに削除されます。 オーデー情報 売生に削除されます。 名前(Y): マイナットにフォルダーを切り着えたちアイテムを消去する(E)	「送信サーバー (SMTP)」に 587 を入力しま す。
電子メール / FU サープハー指数 アカウントの種類 受信メール サーバー(1): 送居 メール サーバー(SMTP)(Ω): 送居 メール サーバー(SMTP)(Ω): 送日 シールサーバ名	「使用する暗号化接続の種類」でTLSを選択 します。
メールサーバーへのログオン情報 アカウントを(U): メールアドレス パスワード(P): メールパスワード マリパスワードを保存する(B) アイレートを保存する(B)	「OK」をクリックします。
	⑨「次へ」をクリックします。
テスト アカウント設定 ダイCのテストが完了しました。[間じる] をグリックルで統行してください。 サ止(5) 第23(2) ダスク エラ- ダスク ボ況 ダスク 大沢電子メール ジッセージの送信 完了	■ ① テストが開始されます。 完了したら「閉じる」 をクリックします。
すべて発了しました アカウントのセットアップに必要な情報がすべて入力されました。	①「完了」をクリックします。
R電子メール データ ファイル RSS フイード SharePoint リスト インターネット予定表 (2010) 電 新規(N) 学 修復(R) 雪 変更(A) ◎ 氏定に設定(D) × 解除(M) * * 名前 種類 ● メールアドレス INAAP/SMTP (送信で使用する法定のアカウント)	① 「閉じる」 をクリックします。
選択したアカウントでは、新しいメッセージを次の場所に配信します: メールアドレスギ受信トレイ データ ファイル: C:¥Users¥ ¥¥Outlook¥I .ost	Outlook2013の 設定変更 • 確認はこれで完了です。
(2)551時	

63



12. Thunderbirdの設定変更・確認(IMAP)



- POP から IMAP への 変更、新規設定を 行う場合は P.46 へ
- 「Thunderbird」を起動します。
- 変更・確認したいアカウントを選択します。
 「このアカウントの設定を表示する」をクリックします。

③「アカウント名」に設定を行ったメールアドレスの設定名を必要があれば変更します。 「名前」にメール送信時に送信者名として送信先に表示される名前を入力します。 「メールアドレス」にメールアドレスを入力します。例)●●●@mx1.fctv.ne.jp 「サーバ設定」をクリックします。

④「サーバ名」にmail.fctv.jpを入力します。
 「ポート」に993を入力します。
 「ユーザ名」にメールアドレスを入力します。
 例)●●●@mx1.fctv.ne.jp
 「接続の保護」でSSL/TLSを選択します。
 「認証方式」で通常のパスワード認証を選択します。
 「送信(SMTP)サーバ」をクリックします。



Thunderbirdの設定変更 確認

S	アカウント設定	
 メールアドレス サーバ設定 送信控えと特別なフォルダ 編集とアドレス入力 迷惑メール 回即ドディク/領域 	送信 (SMTP) サーバの設定	から選択できます。[既定のサーバを使用す 追加(D)
開封確認 セキュリティ ローカルフォルダ		編集(<u>E</u>) 削除(<u>M</u>) 既定値に設定(<u>T</u>
^{大元スク} ガ デスク領域 送信 (SMTP) サーバ	説明: <なし> サーバ名: 送受信メールサーバ名 ポート: 587 コーザ名: メールアドレス 認証方式: 通常のパスワード認証 接続の保護: STARTILS	
アカウント操作(A)	•	



	アカウント設定	
4 任意の名前 サーバ設定 送信控えと特別なフォルダ 5年たっとは、フ、カ カ	送信 (SMTP) サーバの設定 複数の差出人情報を管理している場合、使用する送信 (SMTP) サーバをごのリスト る)を選択すると、このリストの反差のサーバを使用します。	から選択できます。[既定のサーバを使用す
迷惑メール	メールアドレス・送受信メールサーバ名(既定)	追加(<u>D</u>)
同期とディスク領域		編集(<u>E</u>)
開封確認		削除(M)
■ ローカルフォルダ		既定値(c設定(T)
達恵/~ル ディ(2)時域 送信 (SMTP) サーバ		
アカウント操作(<u>A</u>)	•	OK [‡] ヤンセル

(5) 送信 (SMTP) サーバを選択します。「編集」をクリックします。

- ⑥「サーバ名」にmail.fctv.jpを入力します。
 「ポート番号」に587を入力します。
 「接続の保護」でSTARTTLSを選択します。
 「認証方式」で通常のパスワード認証を選択します。
 「ユーザ名」にメールアドレスを入力します。
 例)●●●@mx1.fctv.ne.jp
 「OK」をクリックします。
- ⑦「OK」をクリックします。

Thunderbirdの 設定変更•確認はこれで完了です。



13. Outlook Expressの設定変更・確認(IMAP)



POP から IMAP への 変更、新規設定を 行う場合は P.48 へ

 デスクトップの「ショートカット」または「ス タート」をクリックして「すべてのプログラム」 の中から「Outlook Express」を 起動します。

(2)「ツール」をクリックします。「アカウント」をクリックします。

- ③ [メール]タブをクリックします。
 変更・確認するアカウントをクリックします。
 「プロパティ」をクリックします。
- (4)「メールアカウント」で設定を行ったメールアドレスの設定名を必要があれば変更します。 「名前」にメール送信時に送信者名として送信先に表示される名前を入力します。 「電子メールアドレス」にメールアドレスを入力します。例)●●●@mx1.fctv.ne.jp [サーバー]タブをクリックします。



Outlook Expressの設定変更・確認



(5)「受信メールサーバーの種類」でIMAPを確認します。
 「受信メール(IMAP)」にmail.fctv.jpを入力します。
 「送信メール(SMTP)」にmail.fctv.jpを入力します。
 「アカウント名」にメールアドレスを入力します。
 「アカウント名」にメールアドレスを入力します。
 「パスワード」にメールパスワードを入力します。※既に入力されている場合は必要ありません。
 「パスワードを保存する」にチェックを入れます。
 「このサーバーは認証が必要」にチェックを入れます。
 「設定」をクリックします。

- (6)「受信メールサーバーと同じ設定を使用する」
 にチェックを入れます。
 「OK」をクリックします。
- 「詳細設定]タブをクリックします。
 「送信メール(SMTP)」に587を入力します。
 「このサーバーはセキュリティで保護された 接続(SSL)が必要」にチェックを入れます。
 「受信メール(IMAP)」に993を入力します。
 「このサーバーはセキュリティで保護された 接続(SSL)が必要」にチェックを入れます。
 「OK」をクリックします。

(8)「閉じる」をクリックします。


Outlook Expressの設定変更・確認



9「はい」をクリックします。

10



① 「OK」をクリックします。

Outlook Expressの 設定変更・確認はこれで完了です。



Mac Mailの設定確認 · 変更

14. Mac Mailの設定変更・確認(IMAP)



POP から IMAP への	
変更、新規設定を	
行う場合は P. 52 へ	
	F

「メール」をクリックします。

- (2)「メール」をクリックします。 「環境設定」をクリックします。
- ③「アカウント」をクリックします。
 「アカウント情報」をクリックします。
 「メールアドレス」にメールアドレスを入力します。例)●●●@mx1.fctv.ne.jp
 「氏名」にメール送信時に送信者名として送信 先に表示される名前を入力します。
 「受信用メールサーバ」に mail.fctv.jp を入 力します。
 「ユーザ名」にメールアドレスを入力します。
 例)●●●@mx1.fctv.ne.jp
 「パスワード」にメールパスワードを入力しま す。※既に入力されている場合は必要ありません。
 「このサーバのみを使用」にチェックを入れま す。
- ④ ③の写真にある「送受信メールサーバ名:ア ドレス」をクリックします。
 「SMTPサーバリストを編集」をクリックします。



Mac Mailの設定確認・変更

Y Y	⑤「アカウント情報」をクリックします。 「サーバ名」にmail.fctv.jpを入力します。
Prove Prove <td< td=""><td> ⑥「詳細」をクリックします。 「デフォルトポートを使用」にチェックを入れます。 「SSLを使用」にチェックを入れます。 「認証」でパスワードを選択します。 「ユーザ名」にメールアドレスを入力します。 例)●●●@mx1.fctv.ne.jp 「パスワード」にメールパスワードを入力します。 す。※既に入力されている場合は必要ありません。 「OK」をクリックします。 </td></td<>	 ⑥「詳細」をクリックします。 「デフォルトポートを使用」にチェックを入れます。 「SSLを使用」にチェックを入れます。 「認証」でパスワードを選択します。 「ユーザ名」にメールアドレスを入力します。 例)●●●@mx1.fctv.ne.jp 「パスワード」にメールパスワードを入力します。 す。※既に入力されている場合は必要ありません。 「OK」をクリックします。
Philophi Philophi </td <td>⑦「詳細」をクリックします。 「ポート」に 993 を入力します。 「SSLを使用」にチェックを入れます。 「認証」でパスワードを選択します。 画面左上の赤いボタンをクリックして画面を 閉じます。</td>	⑦「詳細」をクリックします。 「ポート」に 993 を入力します。 「SSLを使用」にチェックを入れます。 「認証」でパスワードを選択します。 画面左上の赤いボタンをクリックして画面を 閉じます。
* - *	Mac Mailの 設定確認・変更はこれで完了です。

70





